

基督徒文摘第十一期

人间写实

【舍本逐末】外子租了个私用停车位，可是经常发现别人把车停在他的停车位上，他气愤不已。

有个风和日丽的周末，我提议驾车去兜风。「不行，」外子说，「有人会占用我的停车位。」

我火起来，问他：「那要辆车有什么用？」

「要不是有辆车，我怎能保住我的停车位？」

【警察公余做匪徒】美国新奥尔良市的警察，由于收入低，本来责任是维护社会安全，现竟然在公余以抢劫银行或包庇毒贩为副业，有人说警察与当地的帮派份子并没有甚么分别。

下了班的警察变成了匪徒，这不但是天大的笑话，也真是善良百姓的大不幸。

【赔上了自己的生命】瑞典火柴大王克罗格，是世界富豪之一，竟在一九三二年在巴黎一间旅馆里，用手枪自杀。他在美国纽约有一所房子，他一年至多有两个月住在那里。后来这房子拍卖了，有人进去参观。据说，房子虽不大，只有九间，然而墙壁不是普通油漆灰水，都是美术家画的。可以按钮使室内变成各种或红、或白、或蓝和各种调和的颜色，也可以随意使室内光成为日光、月光或星光。他特别喜欢红光，在床头红色的灯罩下睡觉。屋顶有花园，特从法国运来肥土，铺成七尺厚，上栽水果树和杨柳树。有喷水池在其间，中有云石凿的裸体像。喷水时，用各色的光线，照耀这水花，真是五彩缤纷。屋内有空气调节，冬暖夏凉。他亲自督修的，当时花了一百多万。他有了这样的物质享受，应该满意了，然而却还要自杀，赔上了自己的生命。

【铁口算命】青年阿牛，经营小本生意，性情暴躁，嗜赌如命，时时奢望运气好，可发发横财。但却十赌九输，最近更连战皆败北，穷得连裤子都当掉了。一天又赌输，垂头丧气回来，他的好太太鼓励他到九龙庙街去算算命，看看相。阿牛遵命去了。算命先生自谓「真铁口」，每批必准，灵验非凡，说阿牛气色不好，不但要输钱，可能十日内有打官司之麻烦，甚至有坐监牢的祸患。阿牛听罢不禁光火，狠狠的揍那算命先生一顿。算命先生不甘势弱，起而反扑，两个人扭作一团，打的天昏地暗。警察来了，两个人被抓同关监牢。

在监牢里，算命先生指着阿牛的鼻子说：「你看我批得准不准？灵验不灵验？我说你十天之内要坐监，现在不必等到十天，你『当晚』就进监牢了。」阿牛生气的赏他一耳光，大骂说：「你这个真『铁口』，也理当尝尝『铁窗』风味罢！」

事发后，阿牛的娇妻躲在家中一筹莫展，不断哀叹说：「命苦啊！命苦啊！」——这就是算命的活例与结果。

【宿命论的惑害】印度有数以千万计不可触摸的贱民，由于被印度教「命定」的迷信思想麻醉，养成一种非常严重的集体性的自卑感。他们认定一生一世已注定生在最卑贱的阶级中，过着贫贱非人的生活乃是理所当然的。这种牢不可破的观念，叫他们不能自拔，亦不愿自助；甚至不肯相信「神是爱」的福音真理。当他们听见宣教士传讲神爱他们并要救他们的时候，他们的反应乃是：我们已命定受咒诅的，神还会爱我们、拯救我们吗？他们信不来，而宁愿「维持现状」，降服在命运之下，何等可怜可悲。

【慷慨小的，吝啬大的】两位朋友一同乘汽车，为了争付两毛钱的余额，你挡住我，我挡住你，争先恐后地把钱要递给车掌。

下车后，双双走进一家小吃店，吃完之后，侍者开了一张清单向他们收钱。一位正在看报纸，另一位刚好上厕所去，尚未回来。

【虚浮的荣耀】有一位银行家总喜欢在顾客前夸耀认识许多名人。一天早上，他看到一位陌生的男人走进办公室，立即拿起听筒。「是的，阁下，您早，特别打电话给我实在不敢当。什么？是今天吗？不过很抱歉，我已经跟某国大使有约，改天我会打电话过去，非常抱歉，阁下！」放下听筒的银行家，面对来客说：「请问贵姓？有何贵干？」「我是电话局的技师，因为你们这儿早上电话不通，我是来修理的...」

【布告的效果】新任的人事部长在公司的公告栏中，发表了如下的告示：「今天可以做的事，绝不要拖延到明天！」

效果立即出现了：劳工们在数小时之内罢工，职员们要求加薪，会计主任拐钱逃跑了。

【自知之明】自称有重要商务的陌生男子，求见既无商业道德、又发了横财的董事长。董事长让这位男士在会客室稍候，自己随即向熟识的调查所询问，这位男士是何等人物。「跟你一样！」董事长听到这个回答，立刻命令秘书：「告诉他我不在！」

创造的证据(三)——奇妙的互赖生存现象

周道辉

我们在过去几次的讨论，看见生命的组成及设计的奇妙，得知万物绝不是偶然碰巧而成的。况

且这些不同的生物之间，是有默契的，常常见到多种生物连成一个生命链，使这个地球能生生不息，这无上的智慧，也是神创造的万物很明显的证据！

更奇的是生物学界中有些互赖生存现象。照进化论来说，各种生物是互相竞争和为敌的，但这些共生现象打破了这想法，在很多生物灭种的情形下，这些共赖生存的生物，却好好地繁殖下去。

【牧牛鸟和鸫鸟【互赖生存】】牧牛鸟不善筑巢，故常把蛋生在其他鸟儿的巢中，好由那些鸟儿代孵她的蛋。但大多数鸟儿是不肯为别的雀鸟代劳的，所以常把牧牛鸟的蛋推出巢外。但山鸫和鸭嘴鸡却肯接受牧牛鸟的蛋，不怕代劳，它们也因此得到益处。原来这些鸫鸟的雏鸟常染受一种寄生蝇而死亡，牧牛鸟却可以除去寄生蝇。原来在孵蛋时，牧牛鸟较先成雏，等到鸫鸟的蛋孵化后，较成熟的牧牛雏鸟竟会把雏鸫身上寄生蝇的卵，逐一吃掉，鸫鸟遂得长成。牧牛鸟也算是还了它白吃白住的债。

当然，照进化论那种弱肉强食的哲学，这种互赖生存是不应存在的，唯一的解释是互相利用。但鸟类能把这复杂的因素说得明白吗？它们又是否有这样的知识，知道小牧牛鸟能救鸫雏的命？鸫鸟在接受牧牛鸟的蛋之初，是否带着一个心意，以自己所做的，去换取对方的回馈？我相信大多数人同意，答案显然是否定的，而是在这些鸟儿的的天性中，早已存有这些因素，使它们在这情形下，互赖生存。可以说是造物者把这样的天性给予它们，使它们有更高的生存力量。

【小鱼为大鱼服务的【洁身站】】另一个有趣又特别的例子，是鱼儿的「洁身站」现象。原来在海中觅食的大鱼，牙龈就积满了碎肉及寄生虫，又因为水中的脂肪、氨基酸等物质，鱼鳞上有寄生物，鳍与鳃也满了细菌。没有牙刷或毛巾，它们怎样清洁自己呢？偏有另一些小鱼，它们组织成清洁队，更设备好一个合宜的地点为洁身站，找了一些五光十色的鱼、银鱼、虎虾鱼等为标志，使大鱼知道这就是清洁站了。大鱼来到清洁站前，便收敛凶性，若有其他大鱼比它早到，它竟像受过教养，耐心排队等待！当轮到它们的时候，它们便游到洁身站，然后把口张开，把身体放松，小鱼和一些虾们便开始它们的工作，游到大鱼的口中，把牙齿间的碎肉、寄生虫等，一概清除，又清洁鱼鳃、鱼鳍，其他的亦会耐心把鳞片上的寄生物除去。大鱼得到洁净后，很满意地离去，才再找小鱼和虾吃，很多更会定期回来清洁站。小鱼和虾等不但不担心凶残的大鱼会忽然凶性大发，吞了它们；更且可安心工作，因为得到大鱼的保护，自己也得到饱足！

进化论对这个互赖生存的例子，却不能有合宜的解释。小鱼儿帮助大鱼清洁身上的寄生物，还可解作互相利用，但要它们进到凶残的大鱼口中，在尖利牙缝间觅食，却不论怎样说，都是与它们生存的本能背道而驰的。若真因为遗传基因突变，生出一些很具冒险性的小鱼，特别喜欢冒死到大鱼的口中觅食，不用一代，它们必死亡殆尽，除非大鱼的基因也有突变，竟要它们张口希望小鱼进去作清洁工作！但两个突变同期发生的可能性又根本是不可能的。诺贝尔奖金得主阿伯特·佐治(Albert Szent-Gyorgyi)说这样的机遇是等于零！

【大自然对进化论的挑战】另一位有名的生物学家及教科书作者哈田(Garrett Hardin)在他编写的一书中，将清洁的共生现象，称之为「大自然对进化论的挑战」。在结论时，他公开地说，或者十八世纪自然生物及思想家培力(Paley)是对的，培力认为万物之得时及适应，原就是造物者存在的最好证据。哈田对学生的劝勉是：「慎思之！慎思之！」上述学者的话是重要的，因出版者是进化论阵营的强堡，而这样公正的言论能照字出版，全在乎作者个人的地位及威望。

当然，我们若承认造物者的设计，本就是这样的，这情形就有圆满的解释了。圣经也告诉我们，在神的世界中，本就是「豺狼必与绵羊羔同居，豹子与山羊同卧，少壮狮子与牛犊并肥畜同群」(赛十一6)。那你会问：「为何现在的世界成了弱肉强食呢？」原来这是因为人类远离神，不承认祂，不要神的法则；不但自己得到报应受苦，连同地球上的万物，都「服在虚空之下...，指望脱离败坏的辖制，...一同叹息、劳苦，直到如今」(罗八20~22)。可惜很多人，不知道自己是服在虚空之下，受着败坏的辖制；但对那些醒悟的人，神给他们一条救恩的路，可以成为神的儿女，等候将来可得的光荣。——《号角》

新生命·新里程

【暴戾的超级流氓】我是身体硕壮、性情暴戾的人，从小动拳头、抡刀子，眉头都不皱一下。这些年来，身上带了许多伤疤，也把不少人打得折腰断骨，鲜血披面；黑帮同道看我那股狠劲，都忌惮三分。

【跟毒品一起长大】我十五岁染上毒瘾，两个兄弟也随着我成为毒品奴隶。刚上中学，我就被校方开除。有一次吃饭时，母亲一直噜苏要我戒毒，我气冲冲把碗碟一摔，搬到吸毒朋友家去住。偶尔回去都是为偷钱，找点财物当押。

【动刀子的亡命客】为了钱，我壮着胆子到店里把整箱洋酒、大盒香烟偷出来卖；在街上往那些穿西装的斯文人肩膊一搂，小刀抵住他腰间，财物手到拿来，人称我是「搭膊党」。后来干脆连刀也不带了，穿着窄窄的T恤，搭上人的肩头，一看我胡须满面，杀气腾腾，手表、戒指通通掏出来「孝敬」了。

【偷车飞驰寻刺激】偷抢刺激，飞车更刺激。天天在街上闲逛，看中那部摩托车就下手偷来。大白天穿插于市区，以高速在车缝之间钻来钻去。警车从后追赶，我把马达开得震天响，三两下便摆脱了。更精彩的是从后面抢女人的银包，一扯脱一阵风般飞走，戴着头盔，天晓得我是谁！

【玻璃瓶铁棍交加】钱来得容易，就任意挥霍，大摇大摆拖着女友逛街，谁瞟她一眼，我便当街饱

以老拳。抽足白粉之后，自觉力大无穷，随手抓几个看不顺眼的瘦小子来「修理」，打得对方滚翻在地，跪倒求饶。跳舞场也是我经常耀武扬威之地，一次中了埋伏，七、八个汉子手持玻璃瓶、铁棍来围攻，我满身鲜血，仆倒地上，又挣扎逃生，最后昏倒在医院急症室内，那时我才十七岁。

【执法犯法无忌惮】十八岁那年，我的黑帮大阿哥因打劫被警方开枪击毙。我慌起来，便戒除毒瘾，考进警队，决心脱离龌龊的环境，改邪归正，重新做人。当时雄心万丈，希望有一天执法而不犯法。

立志行善，只是昙花一现。正式当军装警察不到半年，又再次吸毒，而且更加肆无忌惮，披制服、携警枪去带毒、贩毒，替黑社会放高利贷，迫良为娼，出面「讲数」(谈判)时带备「皇冠牌」(警员证)，无往而不利，人称「有牌烂仔」。

【天网恢恢毁前程】如此当了四、五年警察，不但没有为民除害，反而为虎作伥，成了超级流氓。一九七七年圣诞之夜，廉政公署人员登门把我拘捕，因贪污及藏毒罪被判监一年。

狱中，整整一个星期吃不下饭，没有毒品的我，闻到饭菜味便立刻呕吐，每天只啃小块面包，一杯牛奶。三个星期也睡不着觉，瘦骨嶙峋。甫出牢又缠绵于毒海，我真是苦啊！后因抢计程车司机，反被街坊打昏，又进了监狱。出狱后不久，再次琅琅入狱。

【爱的呼唤谁能拒】我于第三次出狱后，申请往石鼓洲戒毒去。这是我第五次进戒毒所，原不存厚望，得脱苦海。所不同的是这次刚好有宣教士来传讲耶稣基督的福音。

我无可无不可也跟着去听，平日我仍抽烟斗，现在郑重起来，专心跟着哼「爱的呼唤」的诗歌。会中，我被神的爱摸着，清楚感受到一阵温馨，浓浓地包围着我。聚会完毕，我坐着不走，很想多听一点。有基督徒说要为我按手祷告，叫我跪下来。

【铁汉低头洒热泪】莫名其妙，一个丧尽天良的白粉道友竟然照办了。一生从未低头，现在俯伏在地，听着别人为我祈祷。四月份还是春寒天，我却一直全身流汗，满头的汗水，以后更掉出眼泪来。二十九年来，没哭过几次，那天哭成泪人，许多重担随着泪水、汗水自身上脱落，因着神的爱，基督耶稣为我的罪恶钉死了，因祂的受死，我的罪得着赦免，现在连吸口气也觉得新鲜舒畅。

从此，天天渴望那班传道人再来。他们送我圣经，带我祈祷。真奇妙，我在黑暗中摸索了十几年，竟然摸着了光明的出口，我要留在光明中，享受深处的喜乐和平安。

【天下人间一救主】离开石鼓洲戒毒所，我见人便说，赶快悔改信主罢！我一个吸毒的弟弟和他的家人，很快也受浸归主，与毒品绝缘。父母见我们身上的奇妙见证，也感动得立刻信主。以前父亲见我回家便骂，现在却叫我留下来吃饭，由我来带领饭前祷告感谢主。

现在我经常和基督徒一起，往从前出入藏污纳垢之地见证主恩。有人嘲笑我演「猴子戏」，我也不气恼，总觉得为主作见证是荣耀无比。经过一段时日，好几位从前的黑道朋友信了主。

【大改变震惊同道】记得有一次，和外籍弟兄到油麻地区的非法赌场传福音，赌徒和负责人以为我还在警界，现在带同洋帮办来扫荡，都慌了手脚。到了明白真相后，眼珠睁得老大，诧异地说，胡须仔信耶稣了！——《生命泉》

献身中华(三)

戴德生

【呼召往汕头】我们被迫离开乌镇，回到上海后，遇到一位在汕头做生意的基督徒船长，他在我们面前一再强调那地方的需要，并且说到有英国商人在那儿贩卖鸦片、奴隶，但却无英国宣教士传讲福音。神的灵感感动我，使我觉得是祂的呼召；但数天下来，我仍是不能顺服这呼召。我从没有遇上一位像宾先生那样属灵的父亲，也从来没有享受过那样圣洁快乐的团契生活；我对自己说，这决不是神的旨意，要叫我们分离。

一天晚上，我们造访罗尔牧师的家。用过茶后，罗夫人为我们弹唱一曲，名叫「传道人的呼召」，我大受感动。回去后，我满脸泪水的告诉宾先生，主如何引导我，而我怎样抗拒，不愿意离开他，独自前往这新工场。宾氏听时，神色十分诧异，看来只觉快乐，没有一点难过；他随即回答说，在同一晚上，主也呼召他到汕头去，他当时只觉得一点惋惜，那就是要和我分手。将汕头的需要，带到我和宾先生跟前的基督徒朋友包华士船长，听见我们决定前往那里传道时，真是大喜过望，欣然答应免费给我们乘搭他的船去汕头。

我们在汕头所面对的困难和危险，以程度之严重、发生的频繁而言，我们以前在别处的工作，便显得安全和轻省了。广东人对外国人的憎恨和鄙视，简直刻骨铭心，「洋鬼」、「洋狗」或「洋猪」乃是最常见的称谓。但这一切却使我与主有着前所未有的深切交通，祂也曾被人鄙视和弃绝。探访村落，随时都有被绑票胁持，要求赎金的危险，村民一般称这一带为「没有王法」之地。但在这样的环境下，神往往彰显了祂照顾保守的大能。

过了四个月，本地一名官员生病，当地的医师尽皆束手无策。这官员后来听闻某人说起，谓曾经得我医治，颇见成效，于是便向我们求助。神赐福我所用的药物，这官员康复了；在感激之余，便协助我们租下整幢房屋作医院和药房，而我就回上海去取存放在朋友处的药物和手术器具。

当我回上海而不在汕头的期间，有一晚，一批强盗闯进宾先生的寓所，把他们的东西都抢走，惟独不带走任何书籍，因为他们认为这些东西不值钱。第二天清早，他们给敲门声惊醒，原来村民来要买书。到了早餐时间，他们不但有足够的现金可以购买食用，并且有路费可供其中一人前往附近的双岛，去取得接济。买书者络绎不绝，使留下来的人一无所缺；但到了第三日，一本书也卖不出去。正当卖书得来的钱刚好用尽，去的人却带着供应回来。

【人意不如神意】我在抵达上海以后，才发觉以前寄存药物和器具的房舍已遭大火焚毁，所有药物

和大部份的器具已荡然无存。药物在上海非常昂贵，而我身边的钱有限，唯一的办法就是亲赴宁波去找属同一传道会的派克医生，求他帮助。我原预期事情顺利办妥后，很快便能回到汕头，与所敬爱的朋友宾先生相聚一起，在那里展开工作，神却有别的安排。途中，全部行李给仆人窃逃，我还以为彼此失去连络，到处打听仆人和挑夫，历尽艰险，延误行程。

等到事情办妥后，中英第二次鸦片战争的征兆已显，南方大部份的宣教活动已遭禁止，宾先生也来信劝止我回到汕头。几个月来在汕头一带地方的工作，的确烙有神赐福的印记；但神的意思并没有叫我们任何人留在那里，收取庄稼。宾先生不久也被中国官员逮捕，并且下在监里。神的引导实在十分奇妙，祂首先阻止我重返汕头，然后引领我在宁波安顿下来，并且使宁波成为我日后工作的中心。

我抵达宁波时是一八五六年深秋。一八五七年是动乱的一年，当在宁波的广东人获悉英舰炮轰广州的可怕消息后，他们愤慨和暴怒的情绪就像怒潮般席卷一切。他们立即着手计划袭击城里和附近外国人的居所，这计划也取得了道台的准许，但外国人却完全蒙在鼓里。碰巧在这群策划屠杀的人当中，有一个人，他的朋友是在宣教士的家里工作；他担心他朋友的安全，因此便警告他，促他不要给外国人做事。这仆人把事情透露给他的主人知道，我们才晓得自己已身在险境，便聚集祷告，寻求至高者的保护。

当我们在祷告之际，主已开始动工。祂带领一较低级的官员——宁波海关监督，往见道台，与他力争，说这种愚蠢的作法，必带来滔天大祸，引致其他各地的外国军队进侵，把全城夷为平地，涂炭生灵。最后道台收回成命，命令广东人不可发动攻击。这正好发生在我们寻求神庇佑的那一个晚上。

【在宁波的第一个果子】有一次，我正在传讲基督所成就的救恩，有一中年人站起来，在他的同胞面前见证他在福音大能里的信心。

「长久以来，我一直在寻找真理，」他诚恳地说：「在我之前，我的先祖亦一直在寻找，但却没有找到。我曾经远近寻访，却一无所得。在儒、佛、道三教之中，我找不到安息；但今天晚上，我从听闻的福音当中，终于得到安息。自此以后，我是耶稣的信徒了。」

这人是宁波改革派佛教徒中一名居领导地位的执事。在他归信救主后不久，他以前所主理的佛教团体有一个聚会。我陪同他到达会场，他就在他以前的信众面前，见证信主后所得到的平安。不久之后，他以前一位朋友也悔改归主，接受洗礼。他们二人，从此长期不断地向人传讲这大喜的福音，直至离世。

在他悔改后数天晚上，他问起福音在英国传了多久。我告诉他，我们听闻这福音已有数百年了。「甚么！」他惊讶万分地说道：「怎么可能你们拥有这福音达数百年，至今才到来传给我们知道？为要寻找真理，我的父亲花了近二十年的光阴，死的时候仍一无所得。啊！为甚么你们不早点来呢？」

【按时的供应】就在我到达宁波的那一年，我花了很多时间思索我跟中国布道会的关系；布道会给我薪俸，使我生活用度没有缺乏，但布道会本身却常常欠债。可以说，我所收到的薪金，往往是布

道会借贷得来的。据我看来，神的工作若因为经济问题，难以继续的话，那准是这工作已到了一个地步，或发展至一个特别的阶段，或是已到了一个时候，不再是神所要的工作了。为免良心不安，我写了封信，要求从明年起辞职。

我所作的决定，在信心上绝不是一个简单的考验。我完全不肯定神要我替祂作些甚么，又或者祂会否满足我的需要，好叫我能够像以往般工作下去。我没有期待朋友来帮助我，也不晓得神会通过甚么途径来帮助我；只要祂给我最低限度的供应，叫我能够养活自己，我便愿意把所有的时间，都用在向不信的人传讲福音。假如这不是祂的旨意，我打算甚么工也去作，以养活自己，然后把剩余的时间全部腾出来，从事合神心意的宣教工作。

至于神如何祝福带领我、供应我，我永远也不能尽说。偶然经费上发生困难，总是因为要使饥饿的人得到饱足，使濒死的人得到希望；至于个人需用方面，却从未有过缺欠。在我到达宁波后一年，我曾服事一位患上严重天花的美国牧师，之后，本应把服事病人期间所穿过的衣服烧掉，以免把病传染别人。但当时手头上的钱却不够我添购新的衣服，我惟有祷告。主答应我的祈求，使我出乎意外地获得失落已久的一箱衣服。这箱衣服是我在前年初夏离开汕头远赴上海时，留给宾牧师看管的。这批衣物及时到达，无论在时间和意义上，都叫我对父神的供应有一番甘甜的体验。

我们每天给穷人派发早餐(主日除外)，平均约七十人份。有一个星期六早上，我们清缴了一切开支，又购备了明天的食用之后，手上已不名一文。我们不晓得神如何为我们预备星期一的需要，但在我们的壁炉上却挂着一幅中文对联——「以便以谢耳」(到如今耶和華都帮助我们)和「耶和華以勒」(主耶和華必为我们预备)。就在那一天，我们收到了一张二百十四元的支票。星期一早上，贫民照常来吃早餐，因为我们深知这是神的工作，神必预备，所以没有通知他们不要来。

又有一次，我们身上只有一文钱。我们再一次将我们的难处告诉主，祂听取我的祷告，救助我们脱离困境；还在我们跪下祷告的时候，从英国寄来一封信，信中附有一份捐款。按时的供应，不但解决了日来燃眉之急，并且叫完全信靠神、又愿意事奉祂的人不至于羞愧。

【神是我们的避难所】一九五八年，我和所爱的妻子结婚。她不但是神赐给我的宝贵恩惠，她也是许多人的祝福。在那十二年里，她把生命呈献给爱她的人和中国。一九五九年初，我挚爱的妻子染病，身体十分虚弱；到了最后，看来已没有复原的希望。我试过一切方法，但都没有果效，负责诊治的派克医生也感到束手无策。生命正迅速消逝，唯一的盼望就是神。就在我同宣教士们为我妻子祷告的那一刻，我想起一个尚未援用的治疗方法，就离家到派克医生处商量，他也赞同我提议的方法，可是回到家里一看，病人在没有接受任何治疗之下，病情竟大见好转。枯槁憔悴的面孔，已转为安静舒适的睡容，且不见有任何不利的病征阻碍病人康复。

同年秋天，派克医生的妻子遽然离世。因需立即把他那失去母亲的儿女送回国去，就要求我接办他的宁波福音医院。经过几天等候神的引导，我就接受了派克医生的交托。一向以来，医院的经费都是从派克医生诊治外国人所得的医药费而来的，他离去后这收入来源便告中断。但主预知我们的需要，医院的经费正络绎于途。就在快面临山穷水尽之际，我收到朋友自英国寄来的信，当中附有一张五十英镑的支票。朋友在信中谓他最近丧父，得了一份遗产，他决定不将这笔钱花在生活享

受上，而愿意用在主的圣工上。他先寄上五十镑，全由我决定它的用途。他只需要知道这些钱是如何运用，以及是否再有别的需要。

主不只在经费上听我们的祷告，许多病人的生命都得蒙救治，看来全无希望的病居然医好了，一些严重而危险的手术也成功了。神又赐下远比这些更为永久的福气。许多人接受了福音；在九个月中，医院里有十六位病人接受了主，登记加入宁波教会的有三十人。

【创立中华内地会】照料医院的责任，加上我其他的传道工作，使我的身体和心灵长期劳累，健康迅速地衰退下去，不得不返回英国疗病。对我来说，因为健康不佳而要放弃在中国为神工作的机会，那简直是一场灾难；更何况工作刚刚比以往更有果效，突然要离开宁波那一小群极需照顾和教导的基督徒，心内倍添愁烦。我的忧伤并没有因为返抵英国而减少，因为医疗报告显示，至少在未来数年内，我不可能重返中国。我当时一点也不晓得，神要我与中国作长久的分离，乃是必须的；身在宁波的时候，四周的呼求压得我透不过气，叫我无从想及中国内地其他地区有着更大的需要！在英国的数年间，我每天注视着挂在书房墙上的巨大地图，辽阔的中国内地，以及我曾经为主工作的小小地方，都与我同样接近。祷告是唯一可以减轻我内心重担的方法。

在这数年间，我也有更多时间深入研读圣经。如今我才明白，若没有在这些日子得着神话语的喂养，以我当时的属灵基础，实在无法成立像中华内地会那样的宣教组织。

数月来恳切的祷告，以及经历过无数次的徒劳和失败，我深信要推行中国内地的宣教工作，亟需成立一个特别的机构。当时中国内地有十一个省份没有宣教士，我求主每一省派遣二人前去，另加上二人往蒙古，我求主一共差遣二十四名同工到中国去。我不断为此祷告，很快便有不少青年人愿意献身宣教。神在我家附近为我们预备了地方，使他们能住在一起，接受训练，以投身于传福音的工作。

【第一批传教士成行】一八六五年，中华内地会宣告成立。捐款源源而来，超过所需要的数额，我们甚至印了一张通启，让大家知道一切开支所需，已蒙听人祷告的神赐给我们了。

有一次，我获邀前往一处村落讲道，内容是有关中国宣教。我答应了，条件是不收捐献，并要求刊登在节目单上。负责邀请我的先生在聚会中任主席，他说从来未有遇见这种要求；但他终于答应了。会中，靠着一张大地图之助，我陈述了中国的地理和人口分布情形，以及这国家对福音的极度需要，许多人明显地受了感动。

聚会结束的时候，主席说应我所请，节目单上声言不收捐献，但他感到许多与会人士，如果没机会为这善工奉献一点金钱，他们必会十分难过，感到良心不安。他认为不收捐献只是我个人的意愿，我不应违背众人的心意。但我却恳请他们持守我们的协议，并且指出我不收捐献的理由，就是不想与会的人士，基于一时的情绪，就当时的方便而奉献；我建议他们回到家里，细细思量中国迫切的需要，然后求问神到底要他们作甚么。经过思虑和祷告后，如果觉得神只需要他们在金钱上奉献，那么他们可以把金钱捐献给任何在中国宣教的传道会，或将它寄到我们在伦敦的办事处。但很多时候，神所要的并不是金钱的奉献，而是要他们献身于神在外地的工作；或是要他把比金钱远为

贵重的子女，奉献给神的工作。

次日早餐时候，主人稍迟才来到，并且承认他昨夜睡得不大安宁。他说：「戴先生，我想了整晚，昨天我以为你对收捐的观念是错误的，现在我承认我的看法改变了。昨晚当我想及无数中国灵魂像流水般向着黑暗涌进去，我只能像你所提议的喊道：『主啊！你要我作甚么？』我想我已得到祂的引导，这里便是了。」他交给我一张五百镑的支票，又说假使昨天收捐的话，他只打算捐出数镑，但经过一夜的祷告，他便献上这张支票。

不用说，我对这份厚礼感到十分惊奇和感谢。用早餐时，我又收到一封由奇力马田公司寄来的信，通知我可将「兰茂密友尔号」的客舱全部包给内地会。我立刻跑到船上去，看见一切都合适，就订了下来。

五月二十六日，我们坐「兰茂密友尔号」启航到中国去。同行的有十六名传教士。于是内地会的工作正式展开了。【全书摘完】

喻道故事

【爱是一切宽容的根源】宋朝时，有两位兄弟为了遗产的争执，双双跑到知县衙门里去诉说曲直。知县是一位清官，在问明原委后，就拿出一支鞭子对那弟弟说：「你哥哥太不近人情了，他没有爱护弟弟的心，你应该替我打他。」便将鞭子递给弟弟。知县回过头来又对哥哥说：「你弟弟太不尊重你，他没有敬重兄长之心，你也应该替我惩罚他。」说着，也递给他一支鞭子。两兄弟呆呆的站着，说不出一句话。知县就催促着：「快点打！你们俩还要一面打，一面呼叫『哥哥！』『弟弟！』，如果不喊，我要治罪！」两兄弟相对呆了一阵，终于开口了：「哥哥！」「弟弟！」知县在一旁催着：「还要大声点！」「哥哥！」「弟弟！」「……」叫着叫着，两个人的眼眶红了，眼泪流了下来，最后叫声变成了哭声，他俩终于相拥大哭了起来。有了爱，重新唤醒那沉睡的爱，正是一切宽容的根源。

【问题在于是否与神有主观的联系】某日，有一位学问渊博的大学教授到公园去散步。他看见一个童子在草地上放风筝，风筝高入云霄，被云遮住，完全看不见了，可是放风筝的童子却兴高采烈的牢牢握住绳子。教授问他：「喂，你在做什么？」「放风筝！」童子回答。「那里有什么风筝？它在那里？你指给我看吧！」教授又问。「它在上面，在云里我们看不见它，可是我知道它在上面，因为我感觉到它的力量在拉着我！」童子对教授的话毫不在意，也觉得那不是需要一个争辩的题目。教授的怀疑无法动摇他对风筝就在上面的信念，因为他和它当中有着联系呢！同理，一个真基督徒对于「有神无神」之争，已不是停滞在「存在性」的观点上，而是在于具体的影响性，而这些影响力之产生，在于他是否天天与神联系以决定之。

【人不知神知】有一位母亲托小女儿到邮局寄一封限时信件，当孩子回来时，很得意的告诉母亲说：「我替您省了五块钱。」母亲问：「怎么省的？」孩子神秘的回答：「我发现邮筒旁边没有人时，我

就把信偷偷的丢进邮筒，然后赶快跑开，没有人发现！」你会觉得她很笨，因为邮局是绝对会发现的。但是回顾我们自己呢？其实并不比她聪明，我们常常以做了些他人不知道的事而得意，自己却不知道人人最后的结局都必经过神的审问。

【行为并没有分别】有个信主的女子，嫁给一位有为的青年，他的才能、学问、品德都很不错。结婚之后两人彼此相爱，小家庭的生活确是非常快乐美满。当结婚第五周年纪念日的早晨，她很得意的对丈夫说：「我何幸得作你的妻子，你真是一个模范青年、好丈夫。五年的婚姻生活我十分满意。但是我要求你一件事，你若肯答应，那我就更加满意了。」「是什么事呢？」她丈夫问。她说：「我要求你信主耶稣作基督徒。」丈夫说：「不错，你是信奉耶稣的，我差不多忘记了。但我要问你，你信耶稣，杀人不杀人？」她说：「当然不杀人。」丈夫说：「我也不杀人。」「你信耶稣，放火不放火？」丈夫再问。「你为什么问这问题呢？我从来没放过火。」她回答。丈夫说：「我也不放火。」「你信耶稣，偷人东西吗？」丈夫又问。「不！我从来没偷过别人的东西。」她回答。丈夫说：「我也不偷别人的东西。」「你信耶稣，说假话吗？」屋里空气突然冷静下来，她迟疑了片刻才回答说：「说假话有时是有的，因为有时事情不好办，临时说一两句就打发过去了。」丈夫说：「我也是这样，有时出于不得已，只得说一两句假话。」「你信耶稣，打麻将吗？」丈夫紧接着问。她又迟疑了一下，回答说：「打麻将吗，有时免不了的，因为到人家里作客，正好三缺一，不打罢，人情难却，只得应酬一两圈。」丈夫说：「是的，我也是这样。」问过了许多，丈夫就说：「你我是一样的：你不杀人，我也不杀人；你不放火，我也不放火；你不偷东西，我也不偷东西；你有时说一两句假话，我也是这样；你打麻将，我也打麻将；你跟我有什么分别？我又何必信耶稣？」她听了这话心如刀扎，跑上楼去把门关上，跪在主前痛哭认罪、祈祷、悔改。她的丈夫以为说话得罪了她，觉得难过，也就追上楼去请她原谅。她含泪伤心的说：「亲爱的，不是我要原谅你，乃是你原谅我；我作你的妻子于今五年了，不能叫你看出我是基督徒来，我的行为和你毫无分别，我真是万分惭愧，我靠主的恩典，从今天起作一个好基督徒，叫基督的生命从我身上流露出来。从今天起，你要得着一位更好的妻子！」过了半年，在一个聚会中，她的丈夫站起来作见证说：「我信了耶稣，因为我看出了信主与不信主的分别。」

【基督徒也应忠于自己的行业】我认识一位颇具名气的平信徒，他在一所大学教书，也兼神学院的某些课程，常被邀请讲道，极具讲道恩赐，在许多团契里传信息。可惜，真可惜，学生们常告诉我（大学生及神学生），他们都觉得他是个好布道者，但不是好老师——课前不准备，上课就乱「盖」。这真是令人惋惜的事。身为老师的基督徒，该以被学生指是「上课乱盖」为耻，应记得除了作一个基督徒外，更需要作一个好老师。其他任何行业也都是如此。人服事神最好的地方，就是自己的岗位。

【存心比言语更能感人】有一个热心的基督徒，学问、口才都不够，偏偏遇见一位学问渊博又善辩

的不信者。这位基督徒很爱他，常常为他恳切祷告，却不敢向他谈道，更不敢和他辩论。在祷告中心常不安，常常预备了一套话，但一走到那学者的门口，却又不肯叩门。有一天，他祷告后就出去，大胆的去叩门。那学者出来开门后，基督徒又心慌了，不知如何是好，就痛哭起来说：「我要你悔改信耶稣，我知道我不会讲，也辩不过你，因此我忍不住的流泪，请莫见怪！」那不信神的学者大受感动，心想这人如此爱我必有道理，他所信的耶稣必有能力。因此他就放弃成见，虚心研究圣经，终于悔改信了主。

【出于爱人的灵魂】曾经有个新闻记者旅行印度，看见一位传教士在印度设立一间痲疯院，专收容患大痲疯的人。他每日向他们传福音，并为他们洗痲疯的伤口。新闻记者说：「就是给我一百万元一天，我也不干这种工作。」传教士回答说：「若是为着一百万元一天，我就不干这种工作。」求主给我们这种爱别人灵魂的心。

【不要怀恨在心】托尔斯泰曾写了一篇以「天真烂漫」为题的文章，描述两个小孩在河边筑沟，因意见不合而争吵，最后双方父母竟然也加入了争执的行列。就在双方父母还在面红耳赤相持不下时，两个孩子中的一个却已向对方提议说：「别理他们大人，我们再去筑沟吧！」他们很快就和好了。不肯饶恕人是蒙福最大的阻碍。让我们向孩子们学习饶恕人的美德，不再被恨所支配与羁绊，而具有不恨人的襟怀。

【不必爬上高处去找神】东京有位弟兄说，每逢他灵性软弱的时候，他就去登铁塔。东京铁塔是世界最高的，他的意思是愈往高处，与神愈接近。其实，我们不必爬那么高找神，神就住在地上。

【潜水夫不愿久留海底】我访问过一个潜水夫，问他：海底下有什么美丽的景色？会不会留恋海底风光，而忘记上来呢？他说：「那才不会！你这话外行，我们下到海底工作，背上背着氧气筒，工作非常吃力，一心赶快把工作做好就升上来，那里有闲功夫去看什么海景啊！」海底工作非常不舒服，很多人患「潜水病」，因为水压调整不对的关系。这就令我联想到今天基督徒就是这样：来到世界真是沉闷得要死，赶快做完工就回天家，你还贪爱个什么呢？左顾右盼有什么好看呢？地上再好，也比不上天上好啊！

【光听戏不行】北平旗人，只会听戏，只会评戏，评的很准，唱错了就叫倒好，但是自己不会上台演唱。因为光听戏不操练，不会变成唱戏的人。照样，只听生命之道而不追求、不操练生命功课，生命不会有长进，事奉上的难处不会解决。

【野驴推空磨】生野的驴，又傲又蛮，不受约束，不善推磨。主人先用旧磨空磨勉强野驴推转。野驴不服，踢、跳、叫，甚至拉翻磨石，毫无生产。有的弟兄在教会中蛮干硬干，把教会搅翻闹散，

正如野驴推空磨，一事无成。

【要彼此认罪】据雅各说：若要成为义人，祷告若要有力量，能像以利亚恳切祷告，求不下雨即不下，求下雨即下，而且有能力引领罪人，从迷路上转回，则非「彼此认罪」不可。如同电灯要亮，非与总厂交通畅达不可，其间决不能容许障碍。但是有人宁可电灯不亮，点蜡烛，不肯认罪。

【一切都是神所作成的】凡在圣洁上追求的圣徒，都有这样的经历：在获得生命之后，我们不仅有了圣洁的倾向，神又给我们过圣洁生活的力量！这些在我们生命中的神本性圣洁的形迹，都是祂在我们的生命里作成的！有名的大卫的雕像，据说是那位艺术家Michelangelo用匠人丢弃的石块雕成的！我们本是一个一无是处的罪人，我们生命若有一点点神圣洁的形迹，都是祂历年来耐性作成的。

【只因缺少基督】从前我们若是要跨越荒凉的西部大平原，坐车要相当的时日。在车子里，天天所看到的，没有别的，只有沿途的沙和山艾树。当我打听这一带的情形，就发现这里的土壤，是全国最好的，因为只要山艾树能生长，任何植物都能生长。但这里缺少一样东西，这一样东西是什么呢？当时我们偶而会经过绿洲，其上的草比别的地方都更青绿，也有热带水果、无花果树，以及橘子林。是什么因素造成这一切的差异？当我们行经农田时，就发现有小河沟接引山水，灌溉了那一带的地土。只需要一样东西，就能使它改观——那就是水。你可以具备许多优越的条件，但除非你把水引进来，使其结满果实，否则就什么也没有。沙漠需要水，水也需要沙漠。你需要基督，基督也需要你。只有这种联合，这样的住在祂里面，祂也住在你里面，才会使你多结果子。因为祂曾说：「离了我，你们就不能作甚么。」

【『在基督里』不仅仅是罪得赦免】若是我们仅仅罪得赦免，我们就像一个刚从监牢里释放出来的人那样可怜、落魄、无力独自生存。我们在基督里，我们就有和祂相同的地位，蒙父所接纳；父怎样对待祂，也照样对待我们。这种情形，不仅如同法官，用笔勾销我们的过犯；也不如同银行家，在他的账簿上记下我们具有无限的信用；更是这位天父，伸出祂的双手拥抱着祂的孩子，又把他放在与基督相同的地位上来对待他。

【只要把自己交给基督让祂来治死】基督要成为你的死，也要成为你的生命。因此，不要努力去作成你的死。要接受钉十字架的基督；若是这样，在许多你所盼望铲除、弃绝并钉死的事上，基督就要很甜美且完满地承担，并成就祂的工作。从此，你就不再需要辛苦地对付你的属灵「尸首」，如同在解剖室中一样；或者全身发颤，手拿刀子，想要把自己治死。你可以免除这一切痛苦，因为信基督成为你治死的能力。唯一你必须作的事，乃是把你自己交托出去。

【要养成在主里生活的属灵习惯】你必须把稳你方向的舵，竭力向前，时时刻刻不住的拣选信赖基

督，并靠祂而活；直到最后，这件事成为像呼吸那样自然。这就像一个刚从水里给救上来的人一样：当他被人拉上来时，好像呼吸已经停了；当他开始要恢复呼吸的时候，并不很自然，而是一连串的努力呼吸和吸气；约莫半小时，才逐渐产生一种非意志的动作。于是，越过越自然，并自动的呼吸。不久，这人就能不费力的呼吸了。这个结果，是开始于一个明确的努力，而逐渐地变成自动自发。因此，你若要使住在主里面的生活成为自然，你必须使它成为一个属灵的习惯。

轻松幽默

【并非神迹】教会的储物柜因为不需要经常使用，所以用密码锁锁着。一次，我要从柜内拿些东西，但是没有开锁的密码，牧师便说由他试试。牧师把手指放在锁面上，跟着抬头仰望，然后转动锁面，密码锁果然应手而开。他见我看得目瞪口呆，笑着悄悄对我说：「密码写在天花板上。」

【难以置信】我十四岁时，一看书就头痛，母亲叫我去看眼科医生。医生给我的右眼盖上眼罩，问我看到什么。我以为那眼罩是块镜片，便闭上左眼，结果当然什么也看不见。其后医生把眼罩换到左眼，我闭上右眼，也是什么也看不见。他把眼罩拿开，一本正经地望着我说：「你已经全瞎了，你是怎样到这里来的？」

【近视眼】由于我深度近视，我们夫妇外出时总是由内子开车。不久前，我们驾车在郊区一条公路上行驶，我看到远处有两人步履蹒跚，走得很慢。我怜悯心起，便向妻子建议载那两人一程。她说：「载那个人没问题，但是他的那匹马我可不知道放在哪里才好。」

【听道】星期天，我以圣经金句「我是葡萄树，你们是枝子」为题目在教堂讲道。我说由于自己曾经种过葡萄，所以对这段经文有较深刻的理解，接着我便指出这个故事的教训。后来有个教友打电话给我，他先称赞我的讲道内容一番，然后问道：「牧师，既然你对果树有心得，我倒想向你请教，我种了一棵番石榴，结出的果都长了虫，我怎样才能把虫除掉？」谁说听道的人都打瞌睡呢？

【北方裤子难穿】戴德生为着得中国人，他就作中国人。他也在脑后梳着一条大辫子，穿中国的长袍马褂；他写信回英国告诉他母亲说：「我最感困难的是不习惯中国的棉裤。」因北方的棉裤实在难穿，裤带总是系不牢，容易向下掉。

【医生的事】「非常遗憾，我必须拔掉你的三颗牙齿！」牙医说。

「没有关系，不过要多久呢？」患者问。

「大概要四十分钟！」

「好，那你开始拔吧！我过去那儿边喝咖啡边等你。」

【一明究竟】柯立巴到律师那儿立下遗嘱，表示死后愿将遗体捐作解剖之用。

「你真的决定了？」

「是的，因为我想知道自己是怎么死的！」

五饼二鱼

【灵里的启示与心思的明白】神是借着启示与亮光，将祂的自己显明，叫人有着觉地组织在人里面。神将祂的自己启示在人的灵里，然后使人在心思里明白过来。人就借着这一个，渐渐地认识神的自己。因为神的生命在人的里面，神的性情也随着这生命而在人的里面，这性情就要借着光彰显它的自己。比方遇见一件不对的事，起初，祇觉得这件事有问题，或者觉得不对，但还不知道不对在那里，后来不但觉得不对，也看明白为甚么缘故不对。这就是起初的感觉是在灵里，心思还没有被光照亮，所以不能解释。后来，心思得着了光照，也就明白其所以然了。— 俞成华《生命的信息》

【信心的英雄】约伯说，「祂虽然杀我，我还要信祂。」有一位为主殉道的圣徒，当他被绞死前一夜，他说，「神，如果你不进来干涉这事，我明天就是这样蒙着眼睛去。天堂阿，来罢！地狱阿，来罢！」这是信心的英雄。主是不会冤枉我们的。但是，就是你喜欢苦待我，我也喜欢受你的苦待。如果你喜欢，如果是你的心意，就我虽然受了苦待也是顶甜蜜的。— 俞成华《生命的信息》

【耶稣活在信望爱里】耶稣复活后，最先向马利亚显现。耶稣乃是在爱里能找得到祂，你如果有像马利亚的爱心，你定规能找得着主，能看见祂，得着祂。在七日第一日的晚上，门徒聚会盼望等候主来显现，主果然站在他们中间。我们也要盼望等候主再来，而在盼望里面，就能看见主，得着主。又过了八天，主特别再显现，向多疑的多马说：「不要疑惑，总要信。」主是向有信心的人显现。— 寇世远《剩下集》

【主再来的预言必要应验】新约圣经记载主耶稣的再来，据统计有三百十八次之多，平均每二十五节经文，就出现一次「主必再来」。圣经讲到耶稣受死，有一百九十五次；讲到耶稣复活，有一百零四次；唯有讲到主必再来，有三百十八次之多，可见圣经的重点是放在耶稣再来。全体圣经所豫言的，一样一样，每一点都应验了，惟独最后这个豫言——耶稣一定要再来——直到如今还没有应验，因为以往的豫言都一一应验了，所以就给我们增加信心，相信这末了一个，还没有实现的豫言，也必会按着神的时候实现，完全应验，绝不落空，这是我们所坚信的。— 寇世远《谨慎之道》

【基督徒之进步】(一)认识基督(腓三8, 10): 我们为怎样的基督徒, 但看我们怎样认识基督。(二)跟从基督(约一39; 太四19; 约廿一22): 认识系乎知, 跟从系乎情。(三)得着基督(腓三8): 意即确获基督为我所有。(四)信托基督(提后一12): 正如小儿将自己的凡百事务, 皆托于父母, 在己惟有依顺信托, 自有最满意、最知足的快乐的的生活。(五)心有基督(加二20, 四19): 让主自由由于我的心灵内作主、并作工, 为时无几, 我的心灵即成主的宝殿, 而为主乐居之所在矣。终让基督成形于心灵中。(六)披戴基督(加三27; 罗十三14): 以基督为外衣穿上, 亦即变成基督的形状, 荣上加荣(林后三18)。(七)长成基督(弗四13): 小儿虽具其父的形貌, 却无其父的身量, 需发育长进, 得有长成的身量。(八)生即基督(腓一21): 就是李叔青所说的「基督人」。耶稣即我, 我即耶稣。— 贾玉铭《五十二灵程讲题》

【出代价才能看见光】我们不要以为看见光是不用出代价的。每一次的看见都是贵重的, 都是要出代价的。有时候, 神必须带领人经过两、三件事, 人纔能看见一件事; 有时候, 神必须带领人经过六、七件事, 人纔能看见一件事。神的光有许多是用返照的方法使人看见的。先照在那一边, 从那一边再返照到这一边来。神的光都是折射的光。从这一边得着光, 纔能看见那一边的光。再从这一边得着光, 纔能再看见那一边的光。有的时候, 须要在神面前有好些个经历, 纔能看见一个光。我们如果有一件事不顺服, 不出代价, 启示也就失掉了。属灵的眼药是须要出代价去买的, 不是白给的。所有的看见都是要出代价的, 没有一个看见是不出代价的。— 倪柝声《读经之路》

【圣经对人的讲究】圣经把我们人分作里面的人和外面的人(罗七22; 弗三16; 林后四16)。人的灵就是里面的人, 一般人所感觉得到的人就是外面的人。我们里面的人是穿上了一个外面的人, 好像穿上了一件衣服一样。神将祂自己、祂的灵、祂的生命、能力都摆在我们里面, 乃是摆在我们这个里面的人里面; 在这里面的人外面, 有我们的思想、情感、意志; 最外面有我们的身体, 有我们整个肉体。— 倪柝声《人的破碎与灵的出来》

【事奉神最大的拦阻是自己】每一个事奉神的人, 迟早都会发现, 拦阻他工作的并不是别人, 正是他自己; 就是他外面的人和他里面的人不一致, 里面的人倾向一个方向, 外面的人则倾向另外一个方向。他这个外面的人, 不能顺服灵的管理, 不能按着神最高的命令去作。本来每一个事奉神的人, 都能够使用他的灵, 用灵与神同在, 用灵认识神的话, 用灵摸人的情形, 用灵将神的话送出去, 也用灵摸着和接受神的启示, 但是, 因着这个外面的人的打扰, 就拦阻他使用灵, 叫他不能使用灵。— 倪柝声《人的破碎与灵的出来》

【事奉神的人的基本难处】我们要知道, 一个人能为神作工, 就是他里面的人能出来。里面的人不能冲过外面的人出来, 这是事奉神的人基本的难处。所以, 我们在神面前必须认准, 我们工作的第一个难处, 不是在对方的人身上, 而是在我们自己身上。我们里面的人是一个受监禁的人, 像关在

监牢里一样。我们的灵就像被罩子罩着一样，不容易出来。我们工作能不能有果效，就是看我们外面的人有没有被主打碎，让里面的人经过这个破碎的外面的人而出来。——倪柝声《人的破碎与灵的出来》

【看得出谁是真正的基督徒】曾有一位传道人说过，不少中国人看得出挂名基督徒和真门徒的区别。一般人都以为欧洲的居民都是基督徒，但是许多人还是可以从他们表现的好坏看出谁是真门徒。甚至有些中国人这样说：「若是这些醉酒、褻渎的外国人是基督徒，那就救我们脱离基督教罢！」他们能够指出，哪些是真正跟随耶稣的，哪些是仅仅挂名的基督徒。他们不称前者为基督徒，而称「耶稣迷」；换句话说，他们分辨得出外表的基督徒和真正基督徒的样式。——宣信《基督的生命》

【住在主里面必须时刻不间断】要知道，住在主里面，必须是一个时时刻刻的生活，而不是不由自主的惯性趋势；它是无数的行为和习惯累积成的。你现在已经得着祂，是完完全全的得着祂，并且完完全全的蒙拯救。在此时此刻，你所充满的，也足以充满下一个时刻。因此你若每时刻更新这种与主的交通，你就能一直住在主里面。——宣信《基督的生命》

【要运用意志建立住在主里面的生活】真正属灵生活的驾驭，在于意志的举动或选择的举动。例如：你之得以从罪中蒙拯救，是由于你清楚拣选耶稣为你的救主；你之得以成圣，也是由于你确定地献上自己，并得着祂作为你的一切。同样的，你必须借着一连串意志的明确举动，和对基督的真实又坚固的信靠，才能够建立「住在主里面」的生活。——宣信《基督的生命》

【遇事须先仰望主的旨意】每当紧急事故发生，你出面解决的动作是何等敏捷呢！彼得尚未知道他能否应付仇敌之前，他就轻易的挺身而出，拔刀相向。当你面临你极感兴趣的事，往往一冲动就说出你心中的想法，然后花好几个礼拜来收拾残局，才回头接受祂的带领。只有我们能不妨碍主工作的时候，祂才能使用我们。因此，让我们操练把自己放下，在每一件事上停下我们的意愿，先转向我们的主，对祂说：「主，什么是你的旨意？你对这件事的想法如何？」——宣信《基督的生命》

【金钱奉献是信徒灵程之试金石】(一)金钱是价值之量尺，世界如是，天国亦然，然而世界与天国有不同的标准。(二)世界估价人有多少金钱，越多越有地位、势力——Get(获得)；天国估价你如何奉献，越多流出越有价值——Give(给予)。(三)当你献金，世界问你献多少——重「量」；主问你为自己留下多少——重「质」、重「比例」(How much you give? How much you keep?)，意即你牺牲的成分有多少。(四)世界要你的金钱，用人情勉强你，用名声吸引你，用他人的奉献激动你；主要你的奉献是出乎爱主，知你是祂的管家，爱祂的教会，爱祂的工作，甘心乐意的奉献。(五)世界募捐的对象是富人；主却要人人奉献。——邵庆彰《默想集》

【肉体的声音·圣灵的声音】(一)肉体的声音在先；圣灵的声音在后(约十1~2)。(二)肉体的声音体贴人的意思；圣灵的声音体贴神的意思(太十六23)。(三)肉体的声音只想到自己的利益；圣灵的声音想到他人、为他人着想，不求自己的益处，且有时自己须牺牲吃亏(罗十五2~3)。(四)肉体的声音引起愤懑，血气冲动；圣灵的声音一定有主赐下意外的平安(西三13~15)。(五)肉体的声音必以自我为中心：「我我我...」；圣灵的声音待人接物以圣经为原则，尊崇主名为目标，求全教会之益处(腓二3~5)。(六)肉体的声音逞一时之快，只顾眼前，一定后悔；圣灵的声音注意事情的终局，常会于事后感恩不尽(来十二16~17；传七8)。(七)肉体的声音常表现夸耀自己的好处、长处；圣灵的声音常使我们深知自己有弱点、有缺点，需要主时时的指导(箴三5~7；林后十二9)。— 邵庆彰《默想集》

【从何西阿书看神的心】语云：知人知面不知心。但读了何西阿书却能够知道神的心。这是一本谈神爱的情书，在这里有神倾心的话，在这里神把自己的心，挖出来给人看了。神要人看见祂里面一颗沉痛的心！神的百姓远离神，如妻子之淫奔；但神可以不顾自己的颜面，不记自己的荣辱，等候人的回转。人的爱会改变，神的爱终不改变。

有个母亲叫她的孩子返家，但小孩子玩得高兴，好像不闻不见。那个母亲就大声说：「小鬼！再不回来，我打死你了！」但这小孩子，无动于衷，还对同伴说：「不要紧，妈妈打起来不痛的！」这孩子真看透了他妈妈心中的矛盾。何西阿书写出神内心的矛盾，它表显两种强烈的情绪，从第一章至末章，始终是错杂交织的：一面是神的管教，一面是神的慈爱；一面神憎恨祂子女的背逆，一面却说：「我的怜爱大大发动」(何十一8)。— 桑安柱《这时候》

【诗二十三篇综合归纳】

- (一)与我同在 — 耶和華；
- (二)在我下面 — 青草地；
- (三)在我旁边 — 溪水；
- (四)在我面前 — 筵席；
- (五)在我四周 — 仇敌；
- (六)在我后面 — 恩惠慈爱；
- (七)在我前头 — 耶和華的殿。

三种「有福」：

- (一)有福的生命(1节)；
- (二)有福的死亡(4节)；
- (三)有福的永远(6节)。

— 慕迪《有福的盼望》

【神降十灾的原因】神为甚么降那十种灾害来击打埃及人呢？要知道，每一种灾害都是与埃及人所

拜的神有关的。例如：在埃及，青蛙乃是一种圣物，人们把它当作神来膜拜的。在耶和华的审判中，埃及人所拜的青蛙，便成为他们的网罗。埃及人拜太阳，神就将它遮蔽，使埃及遍地黑暗。每一样灾都根据这个原则——他们所拜的，成了他们的灾害，成为他们的网罗。——史百克《上面来的呼召》

【申六章中的四个重要字眼】(一)「听」(3~4节)：在「听」的事上能留心的人，对他的人生是一个重大的转捩点。(二)「想」(6节)：「记在心上」的意思，就是将所听见的话放在心中，反复思想。(三)「行」(1, 3, 18, 24, 25节)：要将从神而来的信息，应用在日常的生活之中，实行出来。(四)「教」(6~7节)：神的子民不但自己要遵守神的吩咐，同时也应当教训别人同行。以上四个字眼，是神儿女蒙福的阶梯。——《讲坛选载》彭学腾

银网金果

※ 我们不但是至死忠心，也是说，就是今日没有逼迫、陷害，也当把如此的心志，当作兵器，去抵挡一切的试探、罪恶、肉体的情欲、撒但的攻击。——杨绍唐

※ 我曾屡次说过，且要继续常说，精读圣经可以造就更好的公民，更好的父亲和丈夫。——杰佛逊

※ 生活三诀：一日三笑——常常喜乐；时时交托——不住祷告；样样知足——凡事谢恩。——选

※ 生活中最美丽的事，莫过于接近神，而把祂的光芒散播于人间。——选

※ 你若不能作灯塔，就要作一根蜡烛——同样发光。——慕迪

※ 我回顾既往，实觉幸福美满，我有健康的身体，我有治学的的能力，我有忠信的亲友的帮助，但是我还有一个至高无上的幸福，是人间一切福乐不能相比的，那便是我能作一个真正的基督徒。——Samuel Taylor Coleridge

※ 我是一个基督徒，受神使命，来与罪恶之魔宣战。我死了也要人知道我是一个基督徒。——孙中山

※ 神赐给人最高贵的礼物及恩惠，是一个忠顺、温柔、圣洁及善于治家的太太，你可以和她宁静地共同生活，对她托付一切财产，包括你的身体及生活。——马丁路德

※ 即使全世界的人所犯过的罪，都集中在你一人身上，也不能拦阻你信靠基督，而借着祂来到神的面前。— 达秘

※ 犯罪与「敬虔」是连在一起的；若里面没有敬虔的实际，那么越多摸神的事物，其危险性就越大。— 达秘

※ 如果我们对于罪，连一点的感觉都没有，那么我们就是从来都没有摸着主耶稣的心意。— 达秘

※ 基督宁舍身流血，也绝不愿容让一点罪在神面前，有蔓延为害之余地。— 达秘

※ 信心叫我看见：神比我的罪更大，而非我的罪比神更大。— 达秘

赞美

倪柝声

读经：诗廿二3；一百四十六2；来十三15；诗一百零六47，12；五十23

【赞美的紧要】赞美乃是神儿女最高的工作。或者说，圣徒属灵生命的最高表示，就是赞美神。神的宝座是神在宇宙中的最高点，而神「是用以色列的赞美为宝座的」。神的名字，神的自己，乃是因着赞美而被高举的。

大卫和所罗门都摸着了神的心意，把神所悦纳的赞美献给神：大卫祷告神，一天不过三次(诗五十五17)，可是赞美神，一天却有七次(诗一百十九164)；所罗门作完了耶和華殿的一切工，就命利未人吹号、歌唱，用各样乐器，一齐发声赞美神，那时，耶和華的荣光就充满了殿(代下五12~14)。

【赞美的祭】在诗篇中，充满了许多赞美的话。可是要注意，诗篇不但有赞美的篇，并且有受苦的篇。神特意给我们看见，发出赞美的人，神曾带他们经过困难的境地，叫他们的感觉受了伤。在诗篇中，能摸着最受伤的感觉；也就是在诗篇中，赞美的声音最大，也是最高。神的子民因着经过许多的艰苦、难为、毁谤，神就在那一个时候在他们身上造出赞美来，叫他们在那种境遇中，学习在神面前作赞美神的人。

所以，不是觉得最喜乐的人，才是赞美声音最高的人；赞美声音最高的，常是那些在神面前经过困难的人。而就是这一种的赞美，能够最蒙神的悦纳，最蒙神的赐福。人在行经死荫幽谷时的赞美，乃是真实的赞美。

赞美的性质，乃是一个祭，一个牺牲。换句话说，赞美乃是从艰苦困难中出来的。「我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子」(来十三15)。甚么叫作祭？祭就是牺牲，祭就是有死亡、有损失。献祭不是有所得，献祭乃是有所失。圣徒献上赞美的時候，就是损失了东西来将一个祭献上给神。换句话说，你自己受伤而使神得着赞美的行为，就是一个祭。神喜欢人这样赞美祂。神要祂的儿女不要等到有所得的时候纔来赞美。有所得的时候的赞美，虽是赞美，却不是祭。祭的原则乃是根据于损失，祭的里面不能没有损失的性质。

我们不只应当在神面前有祷告，也要在神面前学习作一个赞美的人。当你在主面前学习赞美的時候，有一天你要看见，你赞美不来，因为那天是你觉得痛，你遭遇非常不好，你受了许多冤枉、毁谤，你觉得替自己流泪都来不及，哪里还能赞美神！就在那里，你必须记得：耶和华的宝座没有改变，主的名字没有改变，主的荣耀没有改变；你应当赞美祂，因为祂是该得着赞美的。就在那个時候，你的赞美变成了赞美的祭。你的赞美，就好像是把你最肥的牛犊牵出去宰了一样，就好像把你亲爱的以撒捆在祭坛上一样。你是流着泪在那里赞美，这就是赞美的祭。

【赞美与得胜】赞美乃是我们属灵争战得胜的方法。撒但最怕的，还不是神的儿女祷告；撒但最怕的，乃是神的儿女赞美。撒但不只攻击祷告，撒但更攻击神儿女们的赞美。祷告，在许多时候是争战，而赞美乃是得胜。祷告乃是属灵的争战，赞美乃是属灵的夸胜。甚么时候我们能够赞美，也就在那个時候撒但一定要逃跑。所以赞美乃是它所最恨的事，若是可能，它要尽它所有的力量使我们不能赞美。神的儿女愚昧的时候，就看自己的处境、感觉，停止了赞美。神的儿女如果越认识神，就越要看见，连腓立比的监牢也是可唱诗的地方(徒十六25)。保罗、西拉在里面赞美神，结果，监门全开，锁炼松落，连禁卒也得救了。

当你祷告的时候，你乃是在那个遭遇里；当你赞美的時候，你是爬到那个遭遇的上面去。你在神面前越苦求，就越看见，你被那一件事情捆住了，那一件事情压在你的上面。

许多时候祷告不成，但赞美成。甚么时候你没有力量祷告，你的灵被压得太重，觉得完全受伤，喘不过气来，你就试试赞美祂看。能祷告就祷告，不能祷告就赞美。许多时候，担子重到没有法子祷告的时候，就当赞美。不是等到担子没有的时候才赞美，乃是担子最重的时候就赞美。你如果赞美，神的灵就作工，要把你带到一个地步，所有的门都要打开，锁炼都要落掉。

我们要学习维持这一个高超的灵，超越过攻击的灵。祷告，不一定都能叫我们摸着宝座；但是赞美，无论甚么时候，必定能叫我们摸着宝座。祷告，不一定叫我们每一次都得胜；但是赞美，从起头到末了，没有一次是失败的。神的儿女应当开口赞美，不只在平常的时候，特别在有难处、受伤的时候，更是我们特别要赞美的時候。你的眼睛可以流泪，口还是要赞美；口可以伤痛，灵还是要赞美。你的灵可以爬得像你所赞美的那样高，你可以像你所赞美的一样往上面去。最愚昧的人是埋怨的人。他越埋怨，就越埋在里面；他越不平，就越陷在里面；他越让那些困难把他压住，他就越透不过气来。但你一赞美，你就出来了。你把你自己摆在得胜的地位上，你就立刻超越一切，甚么难处也不能埋你。

历代志下二十章二十二节：正在众人唱歌赞美耶和華的時候，耶和華就起来击杀亚们人、摩押

人和西珥山人。没有一件事能够动主的手像赞美一样。你要叫主的手动，祷告还不是最快的，赞美才是最快的。不要以为我们不要祷告，我们还是需要天天好好的祷告，但是，许多事情是需要赞美来胜过的。

这里给我们看见一个特别的原则：属灵的得胜不是靠着争战，乃是靠着赞美。我们要学习借着赞美去胜过撒但。神的儿女常常有一个试探，就是总觉得难处太大，总要想用甚么方法去对付。他们所注意的是方法，可是他们越在那里想办法，越不容易得胜。他们那样作，是使他们和他们的仇敌撒但都站在同样的地位上，都在战场上，他们在这一边，撒但在那一边，这是不容易得胜的。

在神的儿女中，许多人当他们受试炼的时候，他们的思想很容易注意他们的困难，他们的眼睛特别要看他们自己的难处。这一个时候，是最大的试炼。人越受试炼，就越看自己，就越看环境。但是，认识神的人，越受试炼就越仰望主，越受试炼就越学习赞美。所以，我们的眼睛要学习不看自己，我们的眼睛要学习看主。对主说：「主，你是超越过一切的，我赞美你！」多少的争战，都能够借着赞美胜过；但因为缺少了赞美，所以没有胜过。

【信心生赞美】「那时他们才信了祂的话，歌唱赞美祂」(诗一百零六12)。赞美有一个基本的内容，就是信。你不能空口的赞美，必须你能够信，你才能赞美。祷告到一个地步，你心里能够信，你就立刻开口赞美。这是活的路，不是随便说的。如果不赞美，迟早那个信要失去。不是光有一个意念要赞美，而是要出声说出赞美的话来。从没有感觉，说到有感觉；从感觉少，说到感觉多；从一点的信心，说到满了信心。

如果神的荣耀充满了你的眼睛，你就能信；如果神的荣耀充满了你的灵，你就能赞美。你要看见，神超越过一切，应当得着你的赞美。不要等到事情成了才赞美，要在信的时候就赞美。

【顺服生赞美】我们的难处大概有两种：一种就是在环境和事情中的难处，这要借着赞美神来胜过；还有一种是我们里面的难处，人冤枉、毁谤、逼迫我们，叫我们里面过不去，这时你祷告没有多大用处，而要赞美。当你向主赞美，你的灵高过了你的难处，高过你里面受伤的感觉。所有觉得受伤的人，都是缺少赞美的人。

基督徒的生活，是从赞美爬上去的。赞美乃是超越过一切去摸着主。主耶稣在地上走的路就是这条路。你一赞美，你就在试炼的上面。没有一件事能叫人变成甜和熟，像赞美的祭一样。我们要学习，不只是接受圣灵的管治，而且是赞美圣灵的管治；不只是接受主的手，而且是歌颂主的手；不只是接受主的责打，而且是甘心乐意的接受这个责打。

【未明白先赞美】「凡以感谢献上为祭的，便是荣耀我」(诗五十篇23)。这里的「感谢」，也可译作「赞美」。主在那里等候我们的赞美。没有一件事能够荣耀神，像赞美一样。有一天，所有的祷告都要过去，但是，赞美比今天还要增加。赞美是永远继续的，赞美是永远不停止的。

今天，乃是我们对镜子观看，模糊不清的时候(林前十三12)。有许多事情，虽然我们看见一点，却不能明白里面的意思到底如何，所以我们不会赞美。我们相信，在天上所以有很多的赞美，

乃是因为在天上完全的知识。知识越完全，赞美也越完全。有许多的事，千万的事，今天看不见的，到那一天都要看见。当我们看见的时候，我们要低下头来赞美说：「主，你没有错。」今天，我们所经过的每一步路，都是祂的带领。所以在今天我们要学习说：「主，你所作的，虽然我不明白，但是我知道，你所作的不会错。」要学习相信，学习赞美。

许多的事，如果你能知道的话，你要有更大的赞美。我们要赞美祂，因为耶和華是良善的(诗廿五8；一百5)。我们的赞美，就是祂的荣耀。赞美就是荣耀神。神是该得着荣耀的神。愿神多多得着祂儿女们的赞美。——《初信造就》

信徒和饮食

【食物是为养身，神必加给】吃东西的第一个原则是为着养身体。所以能养身体的东西，就多吃一点；不能养身体的东西，就不吃。千万不要以口腹为自己的神，一直在那里考究食物。神的儿女有衣有食就当知足。一切都在神的手里。今天你只要求神的国和神的义，神就要把衣食加给我们。——倪柝声《初信造就》

【要学习吃有益的东西】一个神的儿女，吃东西不要注意味道好不好吃，但要注意营养够不够。不能说吃东西是受你口味的支配，而不是受你身体需要的支配。我们应当注意份量不要吃得太多，可是吃的范围不要太窄，应当学习吃各种各样的东西。主耶稣说：「给你们摆上甚么，你们就吃甚么」(路十8)。这是很好的原则。主耶稣变饼变鱼给众人吃，有一个弟兄说得很好：「那是海里的丰富，加上陆地上的丰富。」神的儿女要学习吃海里的丰富和陆地上的丰富。我们吃的东西，要范围广一点，种类多一点。——倪柝声《主工人的性格》

【敬虔的饮食十大原则】(一)生命的原则：食物预表主耶稣是生命的粮(约六35，55~56)，我们不单要信靠祂，更要以祂的生命为我们的生活。(二)超越的原则：不要以为吃甚么、喝甚么就会灵性高人一等，或以为不吃不喝甚么，就更蒙神喜悦。公义、和平、喜乐，比饮食更重要(林前八8；罗十四17)。(三)恩典的原则：我们要靠神所赐恩典，信心坚固，不受古老或新兴的怪异饮食教训所动摇。(四)感恩的原则：凡神所赐的食物，我们都要感谢着领受(提前四3~5)。(五)时代的原则：圣经中有关食物的教训有时代性；我们必再死守旧约的一些规矩，但可参考那些原则。(六)顺服的原则：摆上甚么，就吃甚么；只管吃，不要问(路十8；林前十25~26)。(七)信心的原则：对于神未给要给的，要有信心；对于神已给未吃的，也要有信心(太六31~33；罗十四23)。(八)爱心的原则：吃与不吃，喝与不喝，不只考虑自己，也应顾虑到别人。不要使人跌倒，也不可轻看、论断、毁坏别人(林前八13；罗十四2~3，20~21)。(九)简朴的原则：有得吃就当知足，而不要贪美食(提前六8；箴廿三3~4；路廿一34)。(十)圣别的原则：异教仪式中与色情场合的饮食，我们都要避开(林前十21)。——周神助《敬虔与健康》

【禁戒吃荤是鬼魔的道理】 当人没有犯罪的时候，神所赐给人的食物乃是果子。创世记第三章人犯罪之后，神就赐给人菜蔬吃，并且要人汗流满面种地才能有食物。一直到创世记第九章，神明显的把走兽给人作食物。食物就是生命的维持。人没有吃就没有法子生存。神把走兽给人作食物，就是给我们看见，罪进入了世界之后，需要流血才能维持生命。因此基督徒不可以只吃素，基督徒需要吃荤。吃素就是在不知不觉之中说，不必有流血，我也可以活着。吃荤，乃是承认说，没有死，就没有生命。罗马书第十四章二节说，只吃蔬菜的人是软弱的人；不是说吃素是对的，是说因顾到他们的软弱而不批评。禁戒吃荤和禁止嫁娶是鬼魔的道理(提前四1~3)。潘汤说，只有禁止嫁娶和戒荤，才能发展魂的能力。——倪柝声《初信造就》

【基督徒不可吃血】 基督徒有一样东西不可以吃，就是血。圣经从旧约到新约，列祖时代、律法时代、恩典时代，都禁止人吃血。但是很希奇，主耶稣说，我的肉是可吃的，我的血是可喝的。不喝主血的人就没有生命。神借着不吃血告诉我们，只有一个救赎，只有一个救恩。血是代表救赎、救恩。我们只有一种的血可以吃。我们吃了主的血，就不能再吃其他的血。除了耶稣的救法之外，我们拒绝其他的救法。利未记第十七章和使徒行传第十五章说勒死的牲畜不能吃，因为勒死的牲畜，血在肉里头没有分开。——倪柝声《初信造就》

【最好不吃祭偶像之物】 按着最高的知识说，祭偶像之物吃也无妨，因为偶像算不得甚么(林前八章)。但怕有人因着我们跌倒，所以我们不吃祭偶像之物更好，原则不是因为鬼，乃是为软弱的弟兄。——倪柝声《初信造就》

【今天不分洁净与不洁净的】 利未记第十一章把动物分成洁净的和不清净的，神吩咐以色列人不能吃不清净的动物。到了使徒行传第十章，神却在异象中，叫彼得吃那些利未记十一章所禁止吃的，并说，神所洁净的，你不可当作俗物。以色列人出埃及被挑选为神的子民，食物的洁与不洁乃是代表谁是神的子民，可以与之有交通；谁不是神的子民，不可以与之有交通。今天，神的恩典也临到污秽的外邦人身上，外邦人和以色列人一同作神的子民。今天不再是洁净的才吃，不清净的就不吃。我们如果不吃这些东西，那是证明说，犹太人是神的子民，我们自己不是。我们的食物就是维持外邦人和以色列人一同蒙恩的见证。——倪柝声《初信造就》

【不可酗酒】 关于基督徒可不可以喝酒，有两种不同的看法：一种是认为圣经并没有完全禁酒，但必须适可而止，因使徒保罗只说：「不因酒滋事」(提前三3；多一7)；「不好喝酒」(提前三8)；「不给酒作奴仆」(多二3)；「不要醉酒」(弗五18)。并且保罗还忠告提摩太：「因你胃口不清，再不要照常喝水，可以稍微用点酒。」从保罗的言论来看，圣经确实容许喝酒，只是不能过量。此外，主耶稣在迦拿的婚宴上，还行了变水为酒的神迹。可见基督徒可以喝酒。同意这种论点的，大有人在。

另一种是认为喝酒乃是当时的「风俗习惯」，并不是放诸四海而皆准的「原则」。保罗之所以不禁止喝酒，就像他劝作奴隶的要顺服主人一样，并不表示他赞成当时的奴隶制度。保罗在罗马书第十四章谈到基督徒一些重要守则，有一项是戒绝不合宜的饮食：「无论是吃肉，是『喝酒』，是甚么别的事，叫弟兄跌倒，一概不作才好」(罗十四21)。此外，圣经记载了一些圣徒的榜样，如拿细耳人、但以理和他的三个同伴、施洗约翰等，他们都滴酒不沾，以终身戒酒来表明他们奉献的心志。所以，我们若是想不作酒的奴仆、不醉酒的话，就必须对酒敬而远之。喝酒会上瘾，适可而止的说法，真不容易！——卡尔·兰桂思《现代基督徒生活的操练》

【关于禁食】具体来说，禁食能够在几方面增长灵性：(一)增强认罪的效果：旧约记载了很多在认罪时禁食的例子。禁食对肉体有警诫作用，故此向神诚心悔罪的时候，最宜禁食。(二)显明不再受制于身体的欲望：饥饿的滋味并不好受，如果我们能够坚持禁食，就证明了我们不受身体的辖制，而是受圣灵管治。(三)更亲近神：禁食可以鼓舞信心，因为它使我们的灵感更敏锐，对属灵世界看得更清楚。(四)有助思考生命真义：禁食能够使我们暂时抽离平凡的生活，而有机会思考一些较有深度的问题。(五)为事奉『热身』：禁食可以激励灵性，是投身事奉前一项重要的准备工夫，它帮助我们更清楚神的呼召，更认识圣灵的大能。

禁食的好处，总括来说，都是增长灵力，绝对不是一种支配神的手段或代价。禁食是对神感召的回应，完全发自内心；禁食也是一个过程，使我们变得更好，更合乎主用。当然，禁食也有助清理肠胃，对身体有益，但这只是一个额外收获，决不是主要目的；不过，健康的身体也帮助我们成为更合主用的器皿。——卡尔·兰桂思《现代基督徒生活的操练》

【健康饮食的十大要则】(一)切毋偏食：据调查研究，长期偏食是患癌症的主要病因之一。(二)自然食品：加工精制的食品，虽好看好吃，但对健康常有损。(三)蔬菜水果：我们不可勉强戒荤，但比率上能更多吃蔬菜水果对身体更好。(四)配合体型：有些食物对各种体型皆适合，但有些食物对不同体型有利、有害，在饮食中要按我们的体型取其利避其害。(五)清淡爽口：少盐多醋有益健康。少吃油炸食物，味精亦少用为妙。(六)避免暴食：饮食要节制，避免暴饮暴食。(七)饮食习惯：早餐宜丰盛、分量多；临睡前不宜大吃消夜。另外也要养成细嚼慢咽的习惯。(八)健康食品：维他命等健康食品，应请教专家；贵不一定好，且有时多吃反害多利少。(九)五谷杂粮：调配适宜的五谷杂粮，因全是自然食物，可均衡体内营养，不但有防癌、治癌效果，而且可以强健体魄，充沛精神体力。(十)禁食之益：定期禁食祷告，不但有益灵性，也有益健康。在禁食时间，不但让肠胃休息，也能清洁肠胃。——周神助《敬虔与健康》

【聚餐礼节】中国人赴宴总要迟到，基督徒应当竭力戒除这种恶习。

入席的时候，当照主人所指定的席次站在自己的座位后面，等众人都得着座位的时候一同落坐。不可在别人未曾落坐以前便先坐下。

入席感恩以后，与众一同举箸进食，不可自己先独自下手。

不可用筷子在公共的盘或碗中将菜翻来翻去；不可夹过一块看看不好放下，再去夹取别块；不可只挑选好的取来自己吃；这都是很自私而且失仪的事。

一次不可放太多的食物在口中。口中有食物的时候不可谈话。

不可张着口嚼食物，吃东西或饮汤的时候，不可使口发出声音。

吃饭的时候两肘不可放在桌上，以免妨碍别人。

不要用自己的筷子为别人取菜。

进餐的时候，当找机会谈话；不可一言不发，好像你的心就注意吃饭一样；但也不可自己说话太多，要给别人说话的机会。

基督徒请人聚餐，切不可预备烟酒，因它们是与人的心身有害的东西。——王明道《信徒处世常识》

上行之诗(四)

江守道

【诗一二七3】「儿女是耶和华所赐的产业；所怀的胎是祂所给的赏赐。」

前节在讲房屋，本节突然转到儿女。在英文里，「房屋」一指房子，一指家。建造房屋就是增加这家里的人口，也就是生命上的增加，就是生命身量的长大。

「产业」意即那是传给你的，是你自己一点都不必花力气的。「儿女是耶和华所赐的产业」，意即属灵生命的增长，是神白白赐给我们的，不在乎我们的定意和奔跑，乃在乎那发怜悯的神。

「赏赐」是因为人作得好，所以才赐给他。「所怀的胎是祂所给的赏赐」：我们今天生命能长大，虽然完全是神的恩典，但另一面我们身上的光景还有相当的讲究。神的恩典乃是临到那一班真正要祂、单纯爱主、渴慕主的人身上。

【诗一二七4】「少年时所生的儿女，好像勇士手中的箭。」

箭需要砍枝子，弄直、削尖，加箭头、箭羽等，经过加工才能成为一枝箭。作父母的人要在主里养育儿女，教训儿女，这样才能把儿女作成一枝箭，才能有用处。属灵的生命若要长进，便需要接受圣灵的管治。我们若要在建造上有分，就要在主面前多多接受管教。圣灵是教师，祂要在环境中、在生活上把我们的弯曲弄直，把我们的自己砍掉，磨炼我们，直等我们在主的手中成了一枝箭，那时，我们才能在主手里有真实的用处。

【诗一二七5】「箭袋充满的人便为有福；他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧。」

「箭袋充满的人便为有福」：这一个带箭袋的人，就是我们的主。今天主的箭袋里不知有几枝

箭？

「他们在城门口和仇敌说话的时候，必不至于羞愧」：当教会被建造成功的时候，阴府的门就要完全被打开。当阴府的众门开启的时候，如果我们主的箭袋里充满了箭的话，祂在城门口说话就满有力量。

【诗一二八1】「凡敬畏耶和华、遵行祂道的人便为有福！」

「福」字应译「快乐」。就着我们的肉体来说，事奉主乃是一件苦事，处处受捆，处处有难处。但认识神的人，在他的经历中告诉我们，如果今天我们在这里学习事奉主，而我们有一个敬畏耶和华的心，愿意走在祂的路上，我们是最快乐的人。

「敬畏」原文是「怕」。人放肆而有的快乐都是虚假的，结果带进痛苦。一面说来，「爱里是没有惧怕」的，对于一个真认识神的人，约翰壹书所题那种带着刑罚的惧怕，在爱里是没有的。同时，在爱里也没有一种奴仆的惧怕。但另一面，一个真正的爱，里面还是有怕的成分，这一种是儿子的惧怕，怕父亲不喜欢。今天特别那一些好像明白救恩的人，他们受过一点恩典的教训，在他们的身上最缺少的就是这种怕神的心。怕神的人，凡事定规不敢随便，不敢放纵。

「道」最好翻作「路」。你如果要走在主的路上，必须先有一个惧怕的灵。不怕主的人，定规走自己的路，因为这路常是方便的。一个人如果要得着真正的快乐，他必须里面爱主、怕主，外面走在主的路上。

【诗一二八2】「你要吃劳碌得来的；你要享福，事情顺利。」

前篇诗告诉我们，「人」如果不对，所有的劳碌就都是枉然的。但一个敬畏主、走在主路上的人，他不是凭着自己的力量去劳碌，所以他要享受，凡事顺利。

要在教会中有事奉，要在建造上有分，有一个先决的条件，就是要住在主的里面，也让主住在你的里面。这样人一对了，再去摸事奉就有果效。

神没有意思要我们作一个闲站的人，主最不喜欢的就是人「闲站」(太二十章)。外面是我们在劳碌，里面却是主的灵在劳碌，这样就有享受、有安息。

【诗一二八3~4】「你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！」

事奉建造的结果，你看见生命加增了，从一个人变成一个家了。凡是自己所产生的美德，都是单独的、不完全的。一个人若真是活在圣灵的里面，圣灵所结的果子不是一粒一粒的，乃是一挂一挂的(加五章)。

「内室」应译「内院」。犹太风俗在内院种花果，供家人享乐饱足，对外是隐藏的。儿女的意思是生命的繁生。「橄榄栽子」是老橄榄树周围长出的许多小橄榄树。我们今天如果真在圣灵里头事奉，我们的周围定规就有一班人起来。

葡萄所作的酒是代表主的爱，橄榄所压的油是代表主的名，也就是代表圣灵。如果你身上有基督的爱和圣灵的膏油，你事奉的结果就要多么的荣耀，能使人饱足与苏醒。

【诗一二八5~6】「愿耶和華从锡安赐福给你愿！你一生一世看见耶路撒冷的好处！愿你看见你儿女的儿女！愿平安归于以色列！」

锡安是神权柄所在的地方，一个怕神的人，他身上才有属灵的权柄，这权柄不是为毁坏人的，乃是为造就人的。耶路撒冷就是代表教会，如果你要看见教会得着建造，你就不能站在旁边袖手旁观，凡是袖手旁观的人，都是批评的人，都是拆毁的人。

只要我们怕神，走在主的路上，凭着圣灵殷勤事奉，末了自然能「看见耶路撒冷的好处」。「看见儿女的儿女」，就是看见神的见证一直继续下去。「愿平安归于以色列」，当一个人是在这一种情形中事奉主的时候，他要带进平安，归到神家儿女的身上。

【诗一二九诗题】「上行之诗」

本篇是上行诗第二组的最末一篇。写诗的人，一面回头去看在已过的时间里，神在他身上作了些甚么事；一面也展望前面的日子，他里面是满了盼望。

【诗一二九1~2】「以色列当说：『从我幼年以来，敌人屡次苦害我；从我幼年以来，敌人屡次苦害我，却没有胜了我。』」

以色列在这里可以代表一个人(雅各)，也可以代表一个国。以色列个人的经历如何，以色列全国的经历也如何。雅各是因着神在他的身上工作，才把他带到一个地步，叫他成为以色列。

雅各一生经历苦难，仍然满了自己。他从母腹里就开始摔跤，他与以扫摔跤，与拉班摔跤，...甚至与神也摔跤；直到他的大腿窝被神摸了一把，他全身的力量就都失掉了。

他一生的摔跤都是失败，但他最失败的时候，神却说，你与神与人摔跤都得了胜。这是一个属灵的原则——藉失败而得胜——我们的肉体和人性的邪情私欲被置于死地，屈服于十字架的底下，让神、甚至让人胜过我们，这时我们才是真得胜了。

神训练我们，对付我们，要把我们里面的雅各除掉，把一切出于神的都组织在我们里面，叫我们成为一个以色列。

【诗一二九3】「如同扶犁的在我背上扶犁而耕，耕的犁沟甚长。」

当人对付你的时候，你所感觉的就是那个快利的犁头，从你的背上耕过去，使你皮破血淋，你的里面都显露出来了，这个滋味实在不好受。

农夫用犁头耕田的目的，是为的要撒种；而沟耕得越深、越长，种子就撒得越深、越多，结果是丰收。我们里面有许多大石头，需要被犁，显露在神前。神不是苦待我们，乃是要成全我们，不然，祂生命的种子，在我们里面就不能发芽生长。

【诗一二九4】「耶和华是公义的；祂砍断了恶人的绳索。」

绳索连着牛，拉动牛往前犁耕，绳一断就不再犁耕了。我们的神是公义的，祂不会叫我们所受的，过的于我们所能担当的，祂要为我们开一条出路，叫我们能忍受得住。等到我们暂时经过苦难，学了功课，这个恶人的绳索就要割断了，祂亲自来坚固、成全我们。这个恶人就是肉体，我们最大的仇敌就是自己。我们所经历一切的痛苦，都是由于我们的肉体败坏。

【诗一二九5】「愿恨恶锡安的都蒙羞退后！」

锡安是代表神的权柄，恨恶神权柄的就是肉体。属肉体的人，不服神的律法，也不能服(罗八7)。到时候，肉体要蒙羞退后，因为神已在我们身上作了工作，叫我们成了属灵的人。

【诗一二九6~7】「愿他们像房顶上的草，未长成而枯干；收割的不够一把，捆禾的也不满怀。」

犹太房子是平顶的，用泥土打实就是房顶；房顶上长的草，长得快，但因土浅，故还未长大就枯干了。草应当长在地上，才会长得高又好看；我们的肉体应当放在低处，放在灵的管治之下，这样才有用处。肉体的地位只该摆在十字架底下。当人凭着肉体在那里骄傲、得意，就像房顶上的草，他正夸口的时候就枯干了。

「收割的不够一把，捆禾的也不满怀」，就是虚空、不满足的意思。一个活在肉体里头的人，永远不能得着满足，同时，他的一生也是虚空的虚空。

【诗一二九8】「过路的也不说：“愿耶何华所赐的福归与你们！我们奉耶和華的名给你们祝福！”」

在旧约的时候，有这样的风俗：等到收割的时候，人走过你的田地，看见你在收割，他们就那样祝福你，与你一同快乐。一个属肉体的人，得不着神的祝福，惟有一个活在圣灵里头的人，他在神的面前，因为耕得深，种子就生长，结实百倍，走过的人都要说，愿神赐福给你，愿平安归你。

【未完待续】

真知灼见——歌罗西书讲解(七)

沈保罗

【西三14】「在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。」

「在这一切之外」，原文作「在这一切之上」。我们在生活上，若有十三节所讲的七样品德的表达，就似乎已经完备了，但保罗却继续对我们说：「在这一切之上」，清楚地指出我们有这七样品德还不够！保罗还要我们「穿上爱心」(原文)。「穿上爱心」乃是使爱心在我们的行动上表达出来；

保罗不单止要我们有爱心，更要我们有随爱心而发的实际行动。只在言词上表达的爱心，是廉价的爱心；必须在行为和诚实上显出的爱心，才是真正神所要的爱心(约壹三18~19)。

「爱心就是联络全德的」，「联络」这个词似乎与古代人的服装有关：古人穿衣，以带子束腰，使衣服不致松散。所以这里的意思就是说，爱心把上面七样美德捆束在一起，以致不会有了这样，失了那样。爱心把一切美德都捆束在一起，一样也不缺。所有的美德都与爱相关联，有了爱就有了一切美德。「爱心就是联络全德的」，按原文还有一个意思：爱的联络就产生了完全，意即爱心的联络领我们到完全的地步。

【西三15】「又要叫基督的平安在你们心里作主；你们也为此蒙召，归为一体；且要存感谢的心。」

「作主」在原文指运动场上裁判的运作、主礼与颁奖，一般而言，它有判断、裁决、管理和统治之意。「平安」又译「和平」。所以「又要叫基督的平安在你们心里作主」这句话有两种意义：一种是无论我们在何种境遇中，都要让基督赐给我们的平安来处理所面对的人与事；另一种是让「基督的和平」在我们心里运作、判断，以决定如何处理人与人之间的嫌隙与不和，平息人与人之间所有的风波，藉此过合一的生活。

「你们也为此蒙召，归为一体。」「为此」的「此」显然是指上述的和平，我们蒙召成为一体也就是为了进入这和平。保罗提醒我们，神把我们从中世界中呼召出来，成为教会，是要我们进入基督的和平。神就是为了使万有在日期满足时，在基督里同归于一(弗一10)这个目的，在现在将各种不同的种族、不同个性的人集合在一起，合而为一，成为一个身体，就是教会，以作为将来天上地上一切所有的在基督里同归于一的模型！可见现在教会的合一与进入基督的和平是何等重要，保罗之强调蒙召归为一体，也是源于此。

「且要存感谢的心」，表面上看来，这句话与上面的话似乎并无关联，但在原文这确实是属于第十五节的一句话。「感谢」是我们生命成熟的表征，更是我们蒙恩的秘诀。我们的经历告诉我们，愈感恩愈多得。但这里的意思主要是，我们若要除去彼此间的嫌隙，过一个得胜的生活，就必须有感谢基督为我们成就和平的心。我们若真的感谢基督为我们所做成的和平，我们一定愿意让基督的和平在我们心里主管一切！且要存感谢的心！

【西三16】「当用各样的智慧，把基督的道理丰丰富富地存在心里(或译：当把基督的道理丰丰富富地存在心里，以各样的智慧)，用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂神。」

「基督的道理」是指我们对基督的完整认识，包括了旧约中有关基督的应许与启示，新约中有关祂是谁的启示，基督的生、死、复活、升天和再来的意义，与神藉这一切所成就的计划，神国度的来临，以及我们在救恩里实际上所领受的恩典。这一切，我们都当「丰丰富富地存在心里」。这句话表示：(一)对基督的道理有深度的了解；(二)这不只是头脑的了解，更是心灵深处的领受；(三)而且这种基督的道理在我们心中的分量，远胜于我们自己一切思维的分量，遂自然地成为左右我们的力量。

我们个人的、教会的生活不健全，皆因我们对基督的道理认识浅薄。我们可以肯定地说，我们若让基督的道理丰丰富富地存在心中，并存在我们中间，我们个人的与教会的生活就必截然不同。

「当用各样的智慧」，在认明基督的道理上，我们需要智慧，因为人若没有智慧就无法彻底了解基督的道理；基督本身原是神的奥秘，若没有参透万事的圣灵赐给我们智慧，我们怎能了解祂呢？

「彼此教导」，教导是改善教会生活的最首要的一件事。我们的信仰是由教导与学习开始的(提前二7)。我们信仰的深浅，与我们对基督道理的领受成正比：我们在基督的道理上领受得多，我们的信仰就深；反之，我们在基督的道理上领受得少，我们的信仰就浅。

「互相劝戒」，教导是正面的，劝戒是反面的；教导是积极的，劝戒是消极的；当做的事该教导，不当做的事当劝戒，如此才能获致平衡的教会生活。

「心被恩感歌颂神」，歌颂神是我们个人或团体敬拜生活的主要部分，是我们对神的赞扬，也是我们心灵向神敞开，流露真情的时刻！今天教会的敬拜往往不知如何引领会众歌颂神，因此人的心灵闭塞，难以进入心灵敬拜神的境界，以致敬拜的气氛死沉，只有敬拜的表面动作，而无实意，心灵既得不到一点神的灵同在的滋润，也得不到一点敬拜的甘甜。真心实意地歌颂神不但蒙神喜悦，我们的灵也被提升，因而在敬拜中得到内在至深的享受。而真正的歌颂都出于「心被恩感」。一个人被神恩浸透时，他的心立刻会涌出颂词来赞美神。我们愈明白基督的道理，愈领受神的恩典，我们就不能不被神的恩典感动而歌颂赞美祂！

按照原文，这里也可翻作：「用诗章、颂词、灵歌，心被恩感歌颂神。」由这句话我们可以略知当时教会敬拜歌颂神的情形。「诗章」可能是指旧约的诗篇，这些原是旧约时代圣徒赞美神的诗歌；「颂词」可能是指当时信徒所写的称颂神的歌词；「灵歌」可能是信徒在圣灵感动下即时唱出的歌词。

【西三17】「无论做甚么，或说话、或行事，都要奉主耶稣的名，借着祂感谢父神。」

保罗在此为基督徒生活定下了最高的原则——「都要奉主耶稣的名」——在原文也可译作「都要在主耶稣的名里」，意思是说，无论我们作甚么，都是要为主作的，为祂的缘故而作，也替祂而作。有些事我们不会作、不能作，但为基督的缘故，我们作了；就是一些我们能作的事，也是为祂作的。

「都要奉主的名」这句话也是指，无论我们作甚么，或说话，或行事，都当与基督的名相称。我们的所作所为绝不可羞辱祂的名。我们绝不可让人说，这不像一个基督徒所作的，绝不像一个敬畏神的人所作的。「都要奉主的名」也是指我们所作的一切都在祂的权下，一切靠祂而作，也遵祂而行；祂是我们生命的总和。

「无论」表示基督徒的生活原则是完全的摆上，不是部分的摆上。

「都要...借着祂感谢父神。」这表示我们承认自己的才干、能力甚或生命，都是从神来的，都是祂所赐予的。另一方面，这也表示我们承认自己的贫乏、无能，若不是祂在我们里面，我们无法作甚么。既然我们因着祂才能成事，我们怎能不心存感谢？

【西三18】「你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。」

论到夫妻关系时，保罗先提及妻子，可见妻子在婚姻生活中的重要性。「顺服」在原文，是军中下级对上级所持之态度。保罗要求妻子顺服，乃是要求作妻子的以丈夫为首，承认他是一家之主，把丈夫放在原来神创造人的功用上。夫妻是因爱结合成为一个身子的，夫与妻在地位上是同等的，只是在功用上不同。

我们不能不承认，妻子不敬重丈夫往往是婚姻破裂的主要原因之一。人人都需要被尊重，特别是作丈夫的，一旦被妻子尊重，他会更了解他的责任所在，他不单是家庭的供应者，也是家庭的保护者。

「相宜」在原文是「像」的意思。「在主里面是相宜的」，意即妻子顺服丈夫，才像个在主里面的基督徒。

【西三19】「你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。」

「爱」字在原文有「继续不断地爱」的意思。在我们的婚姻生活里，妻子当将丈夫放一家之主的地位上，丈夫总要把妻子放在继续不断地被爱的地位上，这样的婚姻才会历久弥坚。

「不可苦待她们」这句话不一定指妻子肉身受苦，而可能是指精神层面上的受苦——被冷落、丈夫漠不关心等等。

【西三20】「你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。」

「凡事听从父母」：(一)不单是儿女尊敬父母的实际表现，也是一种极好的美德，为日后与人交往奠下了良好的基础。(二)又是谦虚受教的最好操练，子女在还未长成、不能分辨是非之前，肯虚心受教于父母，可免犯许多不必要的错误。(三)又是舍己美德的训练；舍己最难，儿女自幼听从父母帮助自己学习放弃己见，对日后的人际关系有非常重要的影响。总之，听从父母是伦常关系中最首要的，是建立伦常基础的基础；一旦长幼有序的伦理观建立起来，社会混乱的现象也将消弭于无形中。

「这是主所喜悦的」在原文也可翻作：「这在主里是可喜悦的」。「在主里」这几个字说出了儿女凡事听从父母的范围，并且只有在主里的儿女才会凡事听从父母。**【未完待续】**

荒漠甘泉(十一)

考门夫人编

【弗二6】「祂又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。」

「与基督耶稣一同坐在天上」——安安静静的坐着，是我们的权利，是我们的本分。但是有几个人真有这样的经历呢？而且很少人相信在这样扰攘的世界上，有可能在日常生活中安静地坐在天

上的。

我们也许会想：恐怕在主日，或者灵程猛进的时候，偶然能有这样的经历；如果每天随时都坐在天上，是不可能的事罢？但是我告诉你，主日能，平日也能，天天都能！

一个安静的灵，对于外面的活动是非常有帮助的；反言之，没有一件东西，比灵里的焦急、挂虑，更妨碍属灵的能力和成功。

一位属灵的信徒有一次告诉我们：「知道怎样信靠、怎样安静，就是得到了一切。」这句话是非常有意思的。我们如果知道这个，我们工作的方法就会大大改变了。我们不会再不息的挣扎了；我们会安安静静的坐在主面前，让圣灵去替我们完成我们所希望的。我们也许看不见、感不到圣灵在替我们工作，但是我们应当相信，祂一直在很出力的替我们作，我们只要把我们的灵安静下来好了。

— 司密斯

我们应当在任何环境中学习享受神的平安。

【弗三20】「充充足足的成就一切超过我们所求所想的。」

让我们看保罗所用的字句——「充充足足」、「一切」、「超过」。啊！每一个字里面包含着神无限的爱和能力！按照神在我们身上发生作用的能力，它是没有限量的。我们若让神发生多少作用，神就能发生多少作用。那援助我们，那以祂自己的血，洗涤我们的一切罪过，用圣灵来充实我们的力量，使我们渡过种种的诱惑，帮助我们应付一切危难，一切事变，一切环境与一切逆境。—《宣道会报》

【弗五20】「凡事....常常感谢父神。」

如果你在主里面，你就是被主包围着，如同被空气包围着一般，不论甚么遭遇，必须先经过祂，然后纔能临到你身上来。所以每一件临到你身上的事情，都是值得感谢赞美的。愿神叫我们的生活充满感谢赞美的声浪！这样，祝福就会多多加给我们。

可惜有许多时候，我们看不出那件事情是值得感谢赞美的，正如同有一次我看见一个人在画黑点，我看了好久，看不出这一些黑点是甚么意思。后来他画了几条直线，加上几个休止符，在开头的地方加上一个音部记号，那时我纔看出这些黑点原来是音乐上的音符。

我们的生活上也有许多黑点，我们不明白为甚么要有这些黑点，为甚么神容许它们留着。但是，如果我们让神进到我们的生活里来，让祂将黑点按照适当的方法调节起来，画上一些祂所要画的直线，在适当的地方加上一些休止符，祂就要从我们生活的黑点里，编出一首美丽和谐的音乐来。— 选

许多人经过了极大的困难，纔成就了他们生命的伟大。— 司布真

音乐家弹琴的时候，他按着黑键，同按着白键一样会发出悦耳的音节，但要发挥琴的全部功能，黑白键必须都要弹按。— 选

【腓一29】「...你们蒙恩...要为祂受苦。」

神开办了一个学校。校中许多功课，都是要在眼泪中费力学习的。裴克斯脱说：「哦，神啊，我感谢你，因为你给了我五十八年的训练。」他的困难变成了他的胜利。

我们在这个学校里受训练的日期是有限的，所以我们不再逃避难学的功课。如果我们能高高兴兴的忍耐到底，直到学成毕业，进入荣耀里，我们一定会觉得冠冕更美丽，天堂更可爱了。— 克勒

最精细的瓷器，至少经火烧过三次，有的还不只三次。为甚么瓷器要经过多次的猛火呢？一次应当够了。两次应当够了。不，瓷器必须烧过三次，然后其上的颜色纔会更美丽和牢固。

人生也根据这个同样的原则。试炼一次、两次、三次的临到我们，感谢主，靠着祂的恩典，这些美丽的颜色会永久存留在我们身上了。— 迈尔

【腓三8】「我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。」

要发光必须先有损失。发光体受了相当的损失以后，纔会有光照出来。烛不燃烧，根本便没有光。有了燃烧，然后纔能有光。我们自己若不先有损失，就不能有益于他人。燃烧好似人生中的痛苦。信徒必须经过痛苦，然后纔能有益于他人。可是我们见了痛苦，却常喜欢逃避。

当我们被唤到一旁，在苦痛中磨炼的时候，例如病倒了，或煎熬于患难之中，我们所有活动都遭停止，这种时候，我们觉得自己已不再有何贡献了。

但是，假若我们有耐心，肯服从主，我们就可确信，我们在受苦难中，对世界的贡献，更大于活动工作。我们此时正如蜡烛在燃烧，光明灿烂是从燃烧中发出来的。

明天的荣耀，是因今天的痛苦。许多人只要荣耀，不要十架；只要发光，不要燃烧；但是我告诉你，十架是冠冕的先锋；没有十架，就没有冠冕。— 选

当那五谷成熟的季节，农民高唱着欢乐的歌，把农产物收藏在仓里。但是，让我们想一想，如果不是有一粒麦子先死在地里的话，怎么能结出这么多的子粒来呢？属灵的事情也是这样。我们自己的生命如果不死，怎么能活出基督的生命来？所以，让我们不再顾念我们自己的安乐和幸福。我们必须将自己生命完全钉死在基督的十字架上，不但将犯罪的欲望和习惯钉死，连天然生命中一切无罪的、美好的，也该一起钉死。因为如果我们要多结果子，就必须先被埋在地里。

亲爱的，恐怕你一定会像我一样，一听到这个信息，心中会感到非常失望。但是让我们记着，主竟看上了我们，要我们与祂一同受苦，在我们这岂不是一件极荣幸的事么？并且，一切所遭遇的，无非要把我们造成合乎主用的器皿。痛苦生丰富，死亡生生命，这是神国中的定律。— 《静默的时候》

【腓四4】「你们要靠主常常喜乐，我再说：你们要喜乐！」

在主里喜乐，何其佳美！也许你曾试过要凡事喜乐，可是不久即告失败。不要紧，仍继续下去，当你不能感觉喜乐，没有可以喜乐的理由、安慰和鼓励时，仍该喜乐。甚至当你落在百般试炼中的

时候，仍要算作喜乐。这样，神就要证明你的「算」不是徒然的。你想你的父亲会不会让你举着得胜和喜乐的旗号到前线去，然后祂冷冷的向后一退，任凭你被仇敌掳去或击败呢？决不！父的圣灵必定会在你勇敢前进的时候支持你，将喜乐和赞美充满你的心，那时候你就会因着里面的充满，感到非常的新鲜和欢乐了。主阿，教导我们怎样在你里面喜乐，「常常喜乐」(帖前五16)。— 选

【腓四6】「应当一无挂虑。」

许多基督徒不断地过着焦急挂虑的生活，有的竟烦恼得可怜。怎样能在日常忙乱的生活得到完全的安息，是一个值得知道的秘诀。让我们先看：挂虑究竟有甚么用处？挂虑从来没有使谁强壮过；从来没有使谁遵行神旨过；也从来没有使谁逃出困难过。挂虑只会损害有用的生命，美丽的生命。焦急、挂虑、担忧，都是我们的主所绝对禁止的，我们的主说：「不要...忧虑，吃甚么，喝甚么...穿甚么」(太六25)。主的意思并不是说：我们用不着预先思想，我们的生活可以毫无计划，毫无规律；祂乃是说：我们用不着为这些事挂虑。你以为你这样挂虑、担忧，别人不会知道么？我告诉你：从你脸上的愁纹，从你说话的声调，从你生活中最微小的动作，你缺乏喜乐的精神看来，别人早已知道了。我们应当把我们的挂虑卸给神！因为祂说：「凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息」(太十一28)。— 沙勒德

烦恼、挂虑、猜疑、不信，都是基督徒最大的弱点。我们究竟能不能从它们得到甚么呢？它们不是常使我们失去活动的机会么？它们不是常使我们失却智慧的果断么？许多时候，我们原可以依靠信心漂浮的，却因为自己挣扎的缘故，反沉下去了。

哦，我们多么需要安静的能力！哦，我们当安静，当知道耶和華是神！以色列的圣者不能不保护拯救祂自己的子民。祂的每一句话都是有效力的；高山可以挪开，天地可以废去，祂的话却不能废去。

祂值得我们信任，也应得我们信任。我的魂哪，归来罢，归来安息罢，归来倒在主的怀里罢！— 选

【腓四6~7】「应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」

一个信徒不该有丝毫挂虑。无论我们试炼有多重，痛苦有多深，困难有多大，总不能叫我们有挂虑的理由，因我们有一位父在天上，祂是全能的，祂爱我们，正如爱祂的独生子一样，祂乐意随时随地拯救我们，帮助我们。所以让我们听祂对我们所说的话：「应当一无挂虑...。」

「只要凡事」——「凡事」包括日常生活中一切大大小小的事情，我们应当将「凡事」带到神面前去！当我们夜半醒来辗转不能成眠的时候，就该顶自然的倾向神去，与祂谈话，将我们种种琐碎的事情带到祂面前去，将一切家庭方面、职业方面的困难全告诉祂。

「借着祷告、祈求」，我们应当站在儿女的地位上，专一的、诚恳的仰望祂。

「和感谢」，我们应当随时存感谢的心。如果我们以为没有甚么可叫我们感谢的话，至少有一件事是值得我们感谢的——祂救我们脱离死亡。哦，这就够叫我们大声感谢赞美了。

「神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。」这是一个何等大、何等真、何等宝贵的祝福！但是这个祝福，必须亲身经历纔会知道，因为这是出人意外的。哦，让我们把这些话放在心上。如果我们能一直照着行的话，结果定会叫神得到更大的荣耀。—— 莫勒

我们应当时时察看自己，有没有甚么叫我的心得不到安息？如果有的话，就当立刻到神面前去对付，直到恢复了内心的镇静。—— 赛尔斯【未完待续】

—— 黄迦勒主编《基督徒文摘》