

得平安的秘訣

讀經：【平安與喜樂相關；加五 22 喜樂、和平；羅十五 13 喜樂、平安充滿你們的心】【喜樂與平安乃是屬於心境(非環境與狀況)】【主耶穌被猜疑、棄絕仍能歡樂(太十一章；路十 21)；在狂風大浪中仍能安眠(太八 24)】

腓四 4~9：「你們要靠主常常喜樂；我再說，你們要喜樂。當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。弟兄們，我還有未盡的話；凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的；若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些事你們都要去行；賜平安的神，就必與你們同在。」

一、要靠主常常喜樂(4~5 節)【第一個秘訣是喜樂】【要知道這是神的命令，而神不會給我們不可能做到的命令】【有主就喜樂，蘇弟兄為人作保】

1. 在主裡的喜樂(4 節)【信徒努力靠主卻靠不來】【乃是在主裡，祂是苦難中的避難所】【醫生建議去看某喜劇演員】

2. 喜樂不應當是偶然的(4 節)【非偶而偶而，乃常常】

3. 圓融的人際關係(5 節)【謙讓而非不平，過意不去便苦】
【他你我的順序】

4. 主是「近」的(5 節)【時間和距離】【有主就夠】

二、要藉禱告將所要的告訴神(6~7 節)【第二個秘訣是交託】
【把心事告訴關心自己的人】【但許多時候別人不會了解】

1. 應當一無掛慮(6 節)【掛慮就是不能交託，想要自己負責】
【心上有鈎，必須把鈎除去】

2. 凡事藉著禱告、祈求和感謝告訴神(6 節)【禱告是基督徒的特權】
【不要輕易放棄你的權利】

3. 神所賜出人意外的平安(7 節)【這是神的平安，神是「平安的神」(9 節)】

4. 保守心懷意念(7 節)【心懷意念關係到心境的平安】【很可能外面風平浪靜，裡面卻狂風大作】
【自己的經歷，不需安眠藥】

三、要思念各樣的美德(8 節)【第三個秘訣是思念】【不是笛卡兒的我思故我在，也不是成功神學的 positive thinking】

1. 真實的、可敬的【這些都是神性質的彰顯】【神就是那我是，離了神甚麼都不是】
【值得敬重的】

2. 公義的、清潔的【公義是神寶座的根基】【神的性情乃是聖潔的】

3. 可愛的、有美名的【神就是愛】
【美名與虛榮不同】
【朱永乾和王智仁】

4. 德行與稱讚【千萬不要以為道德行為不重要】
【許多基督

徒不如世人】

四、要藉著實行真道(9 節)【第四個秘訣是實行】【在教會中見過很多人，道理知道得很多，也講得頭頭是道，但行為卻沒有見證】【李常受、李廣】

1. 所學習的，所領受的【人一生都在學習的過程】【活到老學到老】

2. 所聽見的，所看見的【兩耳兩眼一口，多聽多看少說】

3. 這些事都要去行【GOOD = GO & DO = 去行】

4. 神的同在是平安的保證【感嘆有心無力】【切莫憑自己去行】